

Taureau 1992

Combattre l'ignorance. La conscience de l'Eternel Présent. L'Esprit de Vérité. Bâtir le futur de l'humanité. Dialogue entre Monique et Gilbert Le Capon.

Gilbert : Le texte fait appel à la Lumière et à l'Amour. (il s'agit d'un texte intitulé " Ouvrir l'œil" qui figure dans Méditations pour le Bien Commun, voir la rubrique cd rom)

La fête du Wesak est la fête de la Lumière et de l'Amour ; La Lumière du Bouddha et l'Amour du Christ - mais rien n'est séparable de rien -, c'est aussi la fête de la Puissance, et de la Volonté, du Vouloir. La notion de décision est indispensable pour quelque mouvement que ce soit.

Monique : C'est vrai, le thème central du texte est orienté par les énergies présentes qui sont celles des forces d'Illumination, celles de la Lumière.

La fête du Wesak est caractérisée par le déversement dans notre système solaire et particulièrement sur la planète des forces d'Illumination canalisées par le Bouddha.

Quand le Bouddha s'élèvera vers d'autres sphères, comme il est dit, c'est l'Avatar de Synthèse qui le remplacera et qui fonctionnera en relation avec le Christ.

Ces forces d'Illumination ne peuvent passer dans la conscience humaine que lorsque l'âme, la conscience profonde, est vraiment attentive.

Tout cela tourne autour d'un thème important : " balayer l'ignorance."

C'est vraiment l'ignorance qui est le fauteur de tous les troubles, de tous les maux.

La solution de tous les problèmes - de quelques ordres qu'ils soient, petits dans le quotidien ou immenses à l'échelle planétaire -, est apportée par :

- la Lumière de l'Ame, (1)
- et par l'aspiration qui consiste à vouloir bénéficier de cette Vérité qui provient de la Lumière de l'Ame.

C'est la Volonté de vouloir connaître la Vérité et la Lumière qui est importante pour combattre l'ignorance ; Cela nécessite le goût de l'aventure, le goût de se projeter en avant pour découvrir.

Finalement, c'est quoi l'ignorance ?

En fait, c'est cette complaisance, cette espèce de petite vérité qui nous rend statique et dont on ne veut pas sortir. Alors nous avons des sphères de connaissance très partielles, qui sont bornées et qui nous empêchent de progresser.

Ça me fait penser aux diverses obstructions que l'on rencontre dans notre vie humaine qui font que tout ce qui est valeur de progrès, tout ce qui est vérité nouvelle, connaissance nouvelle, on l'empêche de s'exprimer dans le monde, alors que justement ce serait pour l'humanité la possibilité de faire un pas en avant. On retrouve ce phénomène dans tous les domaines.

1) Note du transcripateur : Le livre la Lumière de l'Ame d'Alice Bailey, Editions Lucis, commente les Yogas Sutras de Patanjali, il traite de l'Illumination et des degrés conduisant à l'Union.

Les médecins ont fait des choses extraordinaires pour aider l'humanité au point de vue de la santé, mais le physique n'est qu'une partie de la vie humaine. Il faudrait que les chercheurs gardent cet état de chercheur, ce désir de quête, et alors ils seraient ouverts à d'autres aspects de la médecine et de la science concernant les autres composantes de l'être humain. (1)

Dans la science occulte (on dit qu'elle est occulte mais elle n'est pas occulte, elle l'est devenue parce qu'on a voulu occulter la vérité qui a toujours existé, la réalité qui est là) l'homme doit seulement ouvrir l'œil. Ça aussi c'est typiquement représentatif de la force du Wesak, de la force du Taureau :

“ La Volonté d'ouvrir l'œil pour voir clair en tous domaines.”

J'ai cité la science médicale, mais tous les domaines sont concernés :

- la religion,
- la philosophie,
- la culture.

Dans tous les secteurs, à tous les étages, l'homme est invité à se cultiver, à réellement ouvrir l'œil pour reconnaître les réalités. Il ne s'agit pas d'inventer des choses mais de découvrir des réalités et c'est ça la Sagesse et l'Amour.

Il n'y a qu'un seul thème : “Combattre l'ignorance “.

C'est ça le plus important.

C'est la tâche de chacun, dans le monde entier, grand ou petit, à quelque niveau qu'il se trouve, quel que soit le secteur et le Rayon au sein duquel il travaille. (2)

Mais comment combattre l'ignorance ?

En révélant la part de vérité que l'on a découvert et toujours en disant :

“ Ce n'est qu'une part de la Vérité “

“ Continuons à chercher “

“ Nous n'aurons jamais fini de chercher et de trouver “

“ L'homme est un éternel étudiant, un éternel chercheur “.

Gilbert : Donc, nous nous accrochons au familier, au plus simple, à ce que l'on connaît déjà.

On veut le garder et c'est un véritable frein au nouveau.

Et ça s'appelle l'ignorance !

L'ignorance c'est l'attachement indu à la forme d'une chose.

Parce que ça fait du bien de voir une forme, de connaître une forme, de profiter d'une forme, c'est solide, c'est stable, mais ça bloque notre évolution.

Ce n'est pas un mal en soi de s'attacher aux formes mais il faut pouvoir s'y attacher et s'en détacher sur commande, à volonté.

Parce que, si je ne peux pas me détacher d'une forme plaisante qui me retient, qui me rend captif, je ne peux pas accéder à une nouvelle sphère plus large, à une nouvelle forme plus large, et je n'ai pas cet esprit de découverte.

L'esprit de découverte c'est une curiosité qui pique dans l'intérieur de tout être humain qui cherche constamment, c'est la poussée qui nous fait évoluer.

Nous évoluons parce qu'il y a une curiosité innée.

1) Note transcripteur : voir sur ce point, la Guérison Esotérique d'Alice Bailey, Editions Lucis.

2) Pour bien comprendre de quoi il s'agit lorsque l'on parle “ de Rayon “ consulter le Traité sur les Sept Rayons (5 volumes) d'Alice Bailey, Editions Lucis.

Mais, l'ignorance qui fait que l'on s'attache à une forme tue la curiosité !

On veut la sécurité et on ne veut pas lâcher ce que l'on possède.

Alors c'est une erreur fondamentale, c'est surtout renier la Lumière qui existe au fond de nous-mêmes, qui attend de faire sa percée dans notre mental conscient.

Pour sortir de l'ignorance il faut ouvrir son mental et le laisser être touché par la Lumière de l'Ame, c'est plus une question d'ouverture qu'une question d'avancée.

C'est être dans un état d'esprit ouvert, contemplatif, expectant, attendant la réception.

C'est un état réceptif, l'être humain ne le cultive pas parce qu'il fait peur, on ne sait pas ce que l'on va recevoir. C'est pourquoi on s'attache à une forme familière que l'on possède bien, que l'on connaît bien et qu'on ne veut pas lâcher parce qu'on sait ce qu'on tient.

Dans le fond on ne veut pas lâcher ;L'homme ne le veut bien qu'à une condition :

“ Donne-moi d'abord et je lâche après ” !

Le problème et la difficulté c'est que justement dans cet esprit d'exploration d'énergie vivante il faut d'abord :

- se détacher, lâcher ou se détacher c'est la même chose,
- lâcher prise, c'est répété constamment dans les milieux ésotériques.

C'est facile à dire mais lâcher prise de quelque chose qui nous fait du bien, qui nous est familier, qui nous reconforte, et qui nous conforte, ce n'est pas évident. Il faut être courageux, il faut avoir ce sens de l'explorateur, ce sens très particulier de l'aventure, mais attention, de l'aventure spirituelle bien entendu.

Pour avoir ce sens de l'aventure il suffit de laisser faire le centre de nous-même qui nous appelle à s'unir à lui. L'Esprit en nous, nous appelle mais nous ne l'écoutons pas, nous nous bouchons les oreilles dans notre conscience de personne parce qu'on s'accroche à ce qui nous fait du bien.

Décrochons un peu, lâchons, ouvrons nos oreilles et nos yeux, et “ notre œil ” et regardons, contemplons, après quoi on saura ce qu'il faut faire. Cette Lumière là enfin captée nous pourrions la retransmettre et éclairer le monde.

Monique : En fait l'Esprit de Vérité qui a été effusé sur chaque âme humaine par Christ lors de sa dernière venue sur Terre c'est l'Esprit de Découverte, c'est l'Esprit de Liberté aussi.

On le répète constamment mais ce n'est pas mal de le répéter :

“ Connaissez la Vérité et la Vérité vous rendra libre ”

Alors, par la vérité, par l'Esprit de Vérité, chacun porte en lui le pouvoir de la découverte.

Tu parlais du Pouvoir avec la Lumière et l'Amour, il y a un triangle :

“ Pouvoir, Lumière, Amour ”

L'Esprit de Vérité porte le Pouvoir de la découverte, le pouvoir d'aller en avant, de décrocher, toujours plus de Lumière et cela par un élan d'Amour.

La nature essentielle de la Vie Cosmique et donc de l'être humain même s'il l'ignore c'est :

“ la qualité de l'Amour .”

Tout est toujours ensemble, tout est toujours là.

Les énergies fondamentales de l'être le poussent en avant pour découvrir le nouveau. C'est cet Esprit là qui rend libre et qui permet justement de vivre dans la forme sans être coincé, quand on pratique le juste attachement à la forme.

On parle avec angoisse, avec inquiétude du détachement et on cherche tellement à se détacher qu'on en arrive à s'attacher dans le détachement, à se coincer, à être malheureux encore plus. Je crois que c'est là le problème fondamental des aspirants humains quand ils cherchent à trouver leur véritable stature de Fils de Dieu libre et responsable.

Le vrai détachement - je dirai même le juste attachement -, c'est de pouvoir vivre dans la forme en étant libre et joyeux au milieu des liens quels qu'ils soient.

L'homme ne peut pas éviter les liens parce qu'il les a voulus en s'incarnant.

Le fait de s'incarner revient à forger un lien avec la matière, avec une forme.

On crée un lien mais si ce lien est juste, s'il est établi sur un élan d'amour ce n'est plus un attachement, c'est un lien qui nous garde libre et responsable, c'est un lien qui fait que l'on est dans une forme en relation avec une infinité de formes.

Tout le quotidien, à partir du moment où je me lève jusqu'au soir où je me couche est un contact perpétuel avec une multitude de formes :

- que ce soit la forme de ma maison
- celle de mon bol de déjeuner,
- du voisin que je rencontre,
- du travail que je fais,
- ou celle du groupe spirituel auquel je suis pour le moment relié.

L'important c'est de vivre ces liens dans la Lumière de la Vérité, dans la Loyauté, dans la Simplicité, avec toutes les vertus de l'âme en fait.

Si je vis ces liens simplement, tels qu'ils sont, je m'aperçois qu'ils sont en constant mouvement, en constant changement, ils ne sont pas statiques, ils ne sont pas figés, ils ne sont pas cristallisés, parce que les formes que je rencontre changent constamment.

En fait, c'est ça le juste attachement, c'est être dans la forme, rencontrer des formes et être prêt à un constant changement, parce que ça c'est la liberté.

Dans cet état je suis libre vis à vis de :

- ma propre forme, donc du changement de mon propre corps, de mon propre état,
- du lieu où j'habite,
- et des formes que je rencontre.

C'est à dire qu'aujourd'hui je vais rencontrer Pierre, demain ce sera Jacques et après demain Paul, mais si je m'accroche à Paul ou à Jacques, ça y est c'est la prison.

Du même fait, je deviens prisonnière et je rends l'autre prisonnier car moi aussi je le retiens à tout prix, alors que peut être chacun est appelé à bouger, à changer, et à trouver l'Esprit au travers d'autres formes de vie.

La vie sur la Terre veut nous rendre libre.

Pour ce faire elle nous montre l'éphémère de toute forme.

Aujourd'hui on a contemplé les roses dans le jardin, demain elles ne seront plus, elles seront fanées. Si je m'accroche à la rose d'aujourd'hui je vais être prisonnière et quand la rose va se faner et va mourir ça va être la crise, le drame, la tragédie.

Alors la vie nous montre jour après jour que les roses meurent, que le corps des être humains meurt, que l'animal familier que l'on aime tant meurt.

La forme est destinée à périr, tout cela nous venons sur Terre pour le voir, pour le rencontrer. Mais, derrière cette destruction apparente, derrière cet effacement permanent des formes, on rencontre toujours la Vraie Vie.

En fait, on vient apprendre sur la Terre à découvrir la Véritable Vie.

Pour la découvrir il faut avoir le courage d'aller à sa découverte. Il faut avoir le courage de suivre l'élan de cet Esprit de Vérité qui toujours peut nous faire traverser toutes les formes quelles qu'elles soient, et toujours on rencontrera :

“ l'Esprit, la Vie, la Lumière, l'Amour, la Vérité “
au delà toujours des formes qui changent constamment.

Derrière le mouvement il y a l'Eternel.

Derrière le changement on trouve toujours ce qui est Eternel.

C'est ça la réalité, la vérité.

Gilbert : Il nous faut découvrir l'Eternel en se servant du temporel.

Découvrir la stabilité en se servant, inévitablement, de l'instabilité.

Découvrir notre Vie Centrale, Stable, Eternelle, toujours Immuable, Invariante, en relation avec toutes les variantes et valeurs mobiles, elles-mêmes en contact avec d'autres variantes, d'autres valeurs mobiles. On va donc se servir de la vie de tous les jours, de la vie de chaque instant, pour faire cette expérience dans la conscience.

J'observe la mouvance à partir de ce qui ne bouge pas.

Pendant que je fais ce discours il y a un aspect de moi qui est :

“ Invariant, Impavide, Immobile “

et qui se sert d'un autre aspect de moi qui bouge, qui parle, qui projette des concepts et qui les exprime. C'est donc un travail qui n'est pas - comme on pourrait le penser au premier abord -, un travail effectué dans la dualité mais qui est réalisé en étant conscient de l'Unité, de notre Unité ; Nous devons vivre les deux pôles simultanément.

Et, quand on vit les deux pôles simultanément :

- celui qui bouge,
- et celui qui ne bouge pas,

On ne détruit pas l'Unité de l'Etre.

C'est cette grande découverte qu'il faut faire.

On ne peut la faire que d'instant en instant, dans l'instant présent.

C'est pourquoi on dit souvent aussi : “ Ici et Maintenant “.

Il y a donc un sens profond dans le fait de vivre “ Ici et Maintenant “.

Qu'est-ce qui se passe quand je suis alerte, éveillé, attentif, maîtrisant ?

Je suis exactement dans l'état de Vérité, dans l'Esprit de Vérité, dans l'état d'Esprit Juste.

C'est à dire que le passé est mort et le futur n'existe pas.

Dans l'instant présent il y a une possibilité d'Eveil, de Présence, de dégustation de la Vie Divine, mais uniquement dans l'instant présent.

Les événements du temps circulent, surgissent du futur et s'estompent dans le passé, c'est vrai, je les vis, d'instant en instant, mais le point aigu, le point d'attention, le point central, le point de concentration doit être l'instant présent " ici et maintenant".

Quand on réalise cette expérience de vie dans la conscience, on sait tout simplement que l'on est dans un état d'éveil et de responsabilité.

Alors, la vie prend un tout autre sens parce que l'on découvre dans la conscience, dans l'expérience vécue et vivante, cette fameuse stabilité :

" la Vie Eternelle qu'on cherchait et qu'on ne trouvait jamais ".

On la cherchait d'instabilité en instabilité.

On s'accrochait dans l'instable au temporaire, à l'éphémère.

On était attaché aux choses qu doivent passer.

Et, comme tu l'as dit, il ne s'agit pas :

" de rejeter les choses qui doivent passer".

Elles sont toutes nécessaires.

Toute vie nécessite un mécanisme.

Nous sommes sans doute une âme mais cette âme a un mécanisme.

Donc, nous ne pouvons pas prendre un bout de la chose et rejeter l'autre.

Mais, il ne faut pas confondre l'âme et son mécanisme. (1)

Or, dans toute l'attention que nous pouvons porter délibérément dans l'instant présent nous pouvons nous voir fonctionner comme une âme face à son mécanisme.

C'est ça la juste mesure, la juste distance.

L'Esprit de Vérité nous aidera, justement, à trouver cette juste distance en tant qu'âme vis à vis de notre mécanisme. Il ne s'agit pas d'avoir un mécanisme grandiose mais d'être une âme face à son mécanisme. C'est ça qu'il faut d'abord arriver à comprendre, puis à vivre.

Si nous avons découvert cet état de stabilité et de vie éternelle, par suite de notre évolution, nous verrons que le mécanisme va se modifier, va changer, va prendre des orbites de plus en plus larges, c'est ce qui est appelé " l'évolution dans l'action", dans la manifestation.

La vie c'est la manifestation, la vie c'est une âme qui se manifeste.

L'âme ne se connaîtrait pas si elle ne se manifestait pas.

Il faut donc qu'elle se manifeste intelligemment et elle doit se découvrir en tant qu'âme en trouvant la juste distance d'avec son mécanisme.

C'est tout le secret de la vie et ceci ne peut se réaliser que dans une attention à l'instant présent, d'instant en instant.

Il est certain que l'on utilise un mécanisme qui est le fruit d'expériences passées, mais nous n'avons pas à rechercher les séquences de l'ancien qui ont fabriqué le mécanisme du présent.

Nous devons uniquement faire très attention au mécanisme du présent pendant qu'il agit, c'est comme ça que l'on vit dans l'âme, parce que c'est l'âme qui est le Maître du mécanisme.

Nous sommes tous appelé à devenir Maître de nos mécanismes, qui eux varieront.

C'est ça qu'il faut découvrir et à ce moment là, l'ignorance n'est plus, la souffrance n'est plus.

Il reste la Joie, la Gratitude, et l'Adoration dans l'Union.

1) Note du transcripteur : C'est expliqué dans un livre d'Alice Bailey qui s'intitule précisément, l'Ame et son mécanisme, Editions Lucis.

Monique : L'Esprit de Vérité est donc beaucoup plus simple à rencontrer, à vivre, que ce que quelquefois l'aspirant encore ignorant se l'imagine. En fait, il n'y a rien de plus simple que de vouloir la vérité, d'affirmer : " je veux la vérité".

Le chemin initiatique nous développe dans la vérité, dans le pouvoir de la reconnaissance de ce présent, de ce maintenant ; C'est l'Esprit de Vérité qui ouvre notre conscience à l'Eternel Maintenant. L'Esprit de Vérité, c'est simple, c'est la Réalité Eternelle dans la conscience humaine, c'est donc lui le porteur de la conscience de l'Eternel " ici et maintenant".

On dit que les forces d'illumination, les forces du Wesak, sont des forces qui relient la conscience humaine à la conscience de Shamballa.

Or, la conscience de Shamballa c'est l'Eternel Maintenant, c'est le pouvoir de la Volonté de Vérité, et c'est le pouvoir du Seigneur du Monde car il vit en permanence dans cet Eternel Présent et c'est Lui qui ouvre notre conscience à cet état.

Quand l'œil de notre âme est ouvert par cet Esprit de Vérité, c'est simple, l'homme reconnaît alors toute cette réalité. Je dis que c'est simple parce que rien ne nous empêche à chaque instant du temps de vivre dans la vérité.

On s'aperçoit - si on veut bien voir les choses en face -, qu'à chaque fois qu'il y a erreur, problème et douleur dans les relations humaines, c'est parce qu'il y a un manque de vérité dans la relation, quelle qu'elle soit. La vérité c'est simple, si l'on reste dans la vérité face à quoi que ce soit, on s'aperçoit que les choses se simplifient d'une manière extraordinaire.

Il suffit que deux personnes veuillent se rencontrer dans la vérité, s'exprimer dans la vérité et reconnaître ce qui est dans la vérité et les choses se résolvent.

C'est simple de reconnaître qu'ici il y a A, il y a B, que là il y a du vert et que là c'est du rouge, pourquoi tricherait-t-on ?

D'où vient cette peur qui empêche les être humains de se rencontrer dans la vérité ?

Pourquoi chercher à être autre chose que ce que l'on est ?

C'est tout simple de vouloir reconnaître les choses comme elles sont et pour ce qu'elles sont.

Pourquoi chercher à fabriquer autre chose ?

Je pense que l'Esprit de Vérité nous rend libre.

C'est vrai qu'il nous donne la liberté, parce qu'il nous fait voir :

- les choses comme elles sont,
- les êtres comme ils sont.

Si je les regarde comme ils sont - en acceptant qu'ils soient comme ils sont -, il n'y a plus de problème. Et, si en même temps je me regarde, moi, comme je suis, je vois exactement le travail que j'ai à faire et je cherche à le faire.

Si chacun pouvait cultiver cet état d'esprit on arriverait à de meilleures relations.

La vérité c'est la simplicité - La simplicité dans la vie -, La simplicité en toutes choses !

Pourquoi ne pas parler en vérité ?

Ça pourrait être si simple.

Chaque fois qu'il y a un problème qui se soulève quelque part, une angoisse, une inquiétude, il faudrait pouvoir en parler en vérité, et si on ne peut pas en parler à quelqu'un en parler avec soi-même, c'est comme ça que l'on dissipe le mirage, les mensonges. (1)

Comment chacun dissipe-t-il le mirage et les illusions, la maya ?

Note du transcripteur : Des explications sur le mirage, sa nature, ses causes, et les techniques pour le dissiper sont indiquées dans " Le Mirage Problème Mondial " d'Alice Bailey, Editions Lucis.

Tout ce qui est douleur est mensonge parce que la vie en Dieu est bonheur, elle est joie.
 Dès l'instant où je constate une douleur je constate un mensonge.
 Et, si je regarde en face cette douleur je vais apporter l'Esprit de Vérité sur ce point douloureux : qu'il soit physique, astral, ou mental, peu importe.
 Si j'apporte la Vérité, j'apporte la Liberté, j'apporte la Simplicité, j'enlève la douleur.
 On s'aperçoit que l'aspect Volonté intervient dès que l'on regarde la Vérité en face.
 Et, on en revient à la notion d'instant en instant, car on peut être dans cet état de disponibilité à la Vérité, dans cet état d'ouverture, à chaque instant du temps.

On peut agir et traiter toute chose en mouvement qui se présente à nous dans l'Esprit de Vérité. Quelqu'un téléphone, on frappe à la porte, je rencontre quelqu'un, je fais une course ici ou là et il se passe ceci ou cela - tout ça c'est le mouvement -, et à chaque instant du temps le mouvement nous force à avoir des contacts avec une vie, qu'elle soit :

- humaine, animale, végétale, minérale,
- locale, nationale ou mondiale.

Par le biais des médias, au travers de la télévision, je suis en contact avec des événements.
 Si je suis dans un état de disponibilité vis à vis de l'Esprit de Vérité je vais savoir immédiatement comment traiter ce contact et comment vivre ce moment.

Si je vis dans la Vérité il n'y aura pas de problème.

Il y aura peut-être un problème extérieur que je vais constater.

Ce sera un problème lié à d'autres formes de vie, d'autres consciences.

Mais, si moi je le regarde dans la Vérité, je vais pouvoir aider à la dissipation de ce problème qui sera à ce moment là celui des autres, parce que mon Pouvoir de Vérité, mon Pouvoir de Vie, mon Pouvoir de Joie, mon Pouvoir d'Amour est un Pouvoir de Guérison par excellence.
 C'est le Pouvoir de la Lumière qui porte l'Amour et qui engendre la Guérison, qui guérit l'ignorance ; On a déjà vu que l'ignorance est en fait le seul problème.

Gilbert : La vérité, la simplicité, c'est aussi la sincérité en fin de compte.

Quand on parle de vérité on ne parle pas d'un absolu de vérité, on parle de la sincérité, de la simplicité. Une vérité est toujours relative mais c'est quand même une vérité.

Dieu seul est la Vérité Absolue.

Ce que nous appelons la vérité c'est un accord fondamental entre le fond de nous-même, notre cœur et notre extériorisation. C'est donc ça la vérité, elle s'exprime effectivement avec simplicité et sincérité. Cela peut aider à la découvrir, parce qu'on pourrait dire, qu'est-ce que vous entendez par vérité ?

La vérité telle que nous l'entendons c'est donner le meilleur de soi-même à l'extérieur, sans distorsion. C'est être dehors comme on est dedans, c'est être simple, sincère.

Et, si l'on est dehors comme on est dedans, on sera forcément simple et sincère car on s'exprimera en écho de la Lumière de l'Ame que l'on est.

Ça c'est important, parce que cette vérité extériorisée, même si elle est relative, est juste, à sa place, pour traiter un problème spécifique quel qu'il soit.

Si je suis dans cet état de simplicité et de sincérité je saurais le traiter, le résoudre et j'aiderais à la guérison mondiale de ce problème, si c'est un problème mondial ; A ma place je ferai cette chose.

Donc, la vérité c'est la sincérité.

Plus un être est sincère moins il y a de distorsion entre son centre et son extérieur et plus il tend vers le véritable centre.

Parce que, celui qui n'est pas sincère se coupe à un certain niveau du centre.

Le Centre est Pure Lumière et Esprit de Vérité.

Il est Beauté.

Ce fragment de Dieu c'est l'étincelle Divine , l'étincelle de la Flamme.

C'est un fragment de la Vérité Absolue.

Il essaie de percer à l'extérieur , en transitant par notre conscience personnelle qui est libre et qui juge et qui juge.

Or, notre conscience personnelle, quand elle triche entre une demande du centre et son extériorisation, elle le sait bien.

Et, quand cette même conscience personnelle ne triche pas entre une incitation du centre de lumière et son extériorisation , elle le sait également.

On sait très bien ce qu'on fait quand :

- on fait des bêtises,
- on triche,
- on ment,
- on souffre,

Mais, il ne s'agit pas de se juger, ni de juger autrui , il s'agit d'être conscient de ce qui est .

Cette conscience de ce qui est, nous ne pouvons l'atteindre que par une grande attention à l'instant présent , parce que encore une fois c'est " ici et maintenant " que tout se joue.

" Ici et maintenant " , sous l'œil de notre conscience personnelle et relativement libre, nous savons très bien ce que nous faisons à partir d'une incitation ou d'une injonction vers sa précipitation, sa manifestation, son extériorisation.

Nous sommes comme un triangle :

- en haut il y aurait l'œil de l'âme, une conscience personnelle au niveau de l'âme ,
- avec, d'un côté l'Esprit lui-même,
- et de l'autre le mécanisme .

Ce triangle est très clair ; En tant que conscience personnelle je capte les incitations de mon Esprit et je leur donne libre cours ou non, et ça je le sais très bien .

Mais, on ne peut voir ces choses que dans l'instant présent " ici et maintenant " .

Ce n'est pas ce que j'ai fait hier qui peut me réveiller maintenant.

Ce n'est pas ce que je vais faire demain .

C'est ce que je fais maintenant avec un mécanisme qui est l'instrument , la résultante du passé, mais la question n'est pas là .

Ce mécanisme est peut-être la résultante du passé mais il est là dans le présent et je dois m'en servir , pour quoi faire ?

Pour préparer le futur qui n'existe pas encore .

Donc tout se joue dans l'instant présent.

Si seulement les être humains voulaient davantage centrer , libérer, leur attention dans l'instant présent , ils prendraient conscience de leur Trinité Fondamentale et Fonctionnelle dans le cadre de leur personne , c'est à dire dans le cadre de leur vie consciente.

On peut le faire quand quelqu'un vous le rappelle si on l'a oublié .

On peut faire un petit effort de quelques secondes pour être attentif et présent , mais immédiatement on l’oublie après.

C’est pourquoi les exercices, le yoga , l’ascèse , toutes ces disciplines nous exercent à toujours nous ramener dans l’instant présent, constamment à y revenir .

On est parti , il faut revenir .

On est dans le passé , il faut revenir.

On a peur du futur , il faut revenir dans le présent.

Il faut vivre dans le présent parce que dans le présent se trouve l’étincelle Divine et la joie.

La Joie sous-tend tous les événements du temps, quels qu’ils soient, si le contact est maintenu.

Monique : Il serait bon d’éclairer cette pensée pour montrer qu’elle n’est pas contradictoire.

On répète souvent la déclaration du Maître Morya ou du Maître Tibétain.

C’est dit partout dans leurs livres, chacun à sa manière indique :

- le disciple s’élance vers le futur,
- on travaille toujours pour le futur.

Ce travail pour le futur est typique de la Hiérarchie, parce qu’il est dit que seul Shamballa vit dans le présent .

C’est une réalité et ce n’est pas contradictoire , mais la Hiérarchie - le propre de la conscience de l’âme dans la Hiérarchie -, c’est qu’elle œuvre pour bâtir le futur.

Mais, on ne peut construire le futur qu’à partir de cette même conscience du présent .

Le fait d’une âme reliée à la Hiérarchie - d’un disciple quand il est entré ne serait-ce qu’au tout début dans la Hiérarchie et ce n’est pas si élevé que ça -, c’est justement lorsqu’il a pris conscience de cette touche monadique qui est liée à Shamballa et qui donne le Pouvoir du Présent .

C’est vrai que Shamballa c’est quelque chose qui dépasse tous les humains incarnés.

Le fait d’être incarné sur cette Terre prouve que l’on n’est pas des résidents de Shamballa., que l’on n’a pas accès à la résidence de Shamballa. Personne, sauf un menteur, ne pourrait dire qu’il est allé dans son corps physique à Shamballa, ce n’est pas possible .

Mais, la conscience de celui qui est dans la Hiérarchie peut toucher celle de Shamballa par le plan mental , par l’âme - pas par le corps astral , on ne le dira jamais assez -, dès qu’il est consacré au Service du Futur de l’Humanité .

Donc, il ne peut jamais faire de régression, ça aussi c’est un fait .

Celui qui travaille dans la Hiérarchie ne s’occupe jamais du passé, parce que le passé on n’en a rien à faire , c’est à partir de l’instant présent et de la Conscience de Shamballa dans le

“ Ici et Maintenant “ que la Hiérarchie œuvre pour le futur .

Dès l’instant où un disciple commence à être vraiment un disciple et à fonctionner un tant soi peu en tant qu’âme il a le pouvoir de se ramener constamment , chaque fois que nécessaire, dans l’instant présent .Et, c’est à partir de la qualité dans laquelle il va vivre qu’il va pouvoir se projeter dans l’avenir, vers le futur ; Il projette sa vie en fait .

Toute la vie est une projection en avant du maintenant , c’est ça l’évolution .

Tant qu’il y a un Univers Manifesté il y a une projection de la vie , en avant , afin de bâtir une construction, mais c’est toujours à partir d’un état de conscience qui se situe dans le maintenant .

Maintenant j'existe, maintenant Je Suis Cela . C'est cette qualité fondamentale de l'Etre - qui est tout à la fois Amour, Liberté, Disponibilité, Simplicité -, qui lui permet de dire à chaque instant du temps : " Je Demeure Celui que Je Suis".

C'est à partir de là , à partir de cette vérité de moi-même , que le futur se construit .

Voilà ce que signifie la phrase : " le disciple se préoccupe constamment du futur en vivant le présent dans la plus grande qualité " .

Cette plus grande qualité de notre être est relative du fait que c'est avec les moyens du bord que nous tentons de faire au mieux . Alors, si je tente vraiment de faire au mieux, je suis dans la simplicité parce que je sais que je fais avec des moyens qui sont nécessairement imparfaits puisqu'ils viennent du passé et qu'ils sont entachés de toutes mes erreurs et de toutes mes faiblesses. Mais justement je m'en libère en vivant au mieux la qualité dans le présent , et je transforme , je transforme ...sans cesse ...et j'engendre toujours quelque chose de nouveau si je vis aujourd'hui dans la qualité , du mieux que je peux.

D'abord je me débarrasse des craintes, de toutes craintes.

Dans la qualité, dans la vérité de l'être, il ne peut pas y avoir de crainte.

Je dissous la crainte, d'instant en instant, en ouvrant constamment la porte vers l'avenir.

Je m'oriente toujours vers le futur et chaque contact est vécu dans la simplicité.

On s'aperçoit que les choses changent à grande vitesse si l'on vit " aujourd'hui " dans cet état d'esprit , et demain sera alors pour moi extraordinaire, mais un extraordinaire relatif dans sa nouveauté , et ainsi de suite...

Je voulais surtout toucher ce point, nous construisons le futur :

- notre nouvelle vie , notre nouveau corps , notre nouvelle forme , pour nous-même,
- et en tant qu'humain, participant à l'évolution de la civilisation , pour le monde entier,
- à partir de cette prise de conscience de l'Eternel, en vivant bien " le maintenant" , l'Eternel Maintenant .

Gilbert : C'est vrai que l'Initié, l'Eveillé , le Libéré , le Maître dit : " Je Suis " .

Et là , ce " Je Suis " culmine le " j'ai été " et le " je serai " .

C'est l'Eternel Maintenant des Eveillés .

Et chacun de nous " Ici et Maintenant " peut être un Eveillé .