

**L'Esprit Divin. « Je demeure dans cet Esprit »**  
**La clé pour transcender les événements douloureux du temps présent.**  
**Tout est réalisable, ici et maintenant.**

**Monique :** Dans la vie, la conscience est le corps du Grand Etre qui cherche à introduire sur terre une autre civilisation. Les âmes sont assemblées et unies dans une seule et même intention. Restons attentifs, à l'écoute du Verbe, attentifs à la vision de la réalité afin de prendre ensemble notre part dans la pensée créatrice utile à tout ce qui vit.

L'Esprit en chacun et en tous, c'est celui de Dieu ouvert en nous, le microcosme de l'âme incarnée qui peut grâce à notre disponibilité voir dans le détail tout ce qui se passe sur cette terre des hommes qui est d'abord celle du Créateur.

Q'on le veuille ou non, qu'on le sache ou non l'Esprit reste seul Maître à bord, souverain depuis son Haut Lieu. Par les yeux des frères et sœurs consacrées à l'acte d'aider cette terre de Dieu par tous les moyens possibles le Grand Etre peut voir la misère du monde en profonde mutation. Il entend les cris de douleur et d'épouvante. Par le cœur de chacun Il peut sentir aussi battre la flamme du sacrifice de ceux qui travaillent au bien commun.

Dans le Haut Lieu de l'Esprit en nous, les paroles de Celui qui voit au-delà des événements, au-delà des formes relatives qui disparaissent, des catastrophes qui affectent l'humanité et au-delà des civilisations, résonnent. Je cite une phrase du Traité sur la Magie Blanche d'Alice Bailey :

« Que les forces se réunissent , qu'elles montent en Haut Lieu et de cette éminence élevée que l'âme contemple le monde détruit, que soit alors prononcées ces paroles : Je Demeure. »

C'est vrai que dans l'humain vertical que nous sommes, il devient absolument vital que celui qui en nous demeure dans le Haut Lieu de l'Esprit devienne celui qui domine toute situation. Si nous restons absorbés dans celui qui ne voit que ce qui demeure sur la terre nous enrageons d'impuissance et d'horreur devant le spectacle de la misère du monde offerte à nos yeux.

Il est donc vital, non seulement pour chacun en soi mais pour tous ensemble d'être consciemment et fermement unis là-haut en Esprit pour affirmer cette parole du Grand Esprit dans lequel nous respirons aujourd'hui : Je Demeure.

Déjà là, notre pensée par ce seul mot devient puissamment créatrice et victorieuse contrairement aux apparences de la désolation du monde. Le monstre des profondeurs de la terre qui s'acharne à détruire et briser, à blesser et à salir, apparaît curieusement comme un diviseur diabolique qui donne des coups d'épée dans l'eau. Quoi qu'il fasse, quoi qu'il dise, quelles que soient ses grimaces, ses mensonges, ses manipulations, l'âme vivante des frères et sœurs de sagesse et d'amour proclame en tout lieu : Je Demeure.

Celui qui souffre et celui qui croyait être impuissant à sauver de la douleur ceux qui souffrent sont merveilleusement unis dans cette parole salvatrice : « Je Demeure. »

Nous voyons bien et nous sentons bien dans cette conscience pleinement déployée à quel point le Grand Esprit devant Dieu, le Rayon Premier est un Etre d'Amour Pur et nous réalisons que de même que nous ne pouvons séparer les âmes, nous ne pouvons séparer les vies des Grands Etres.

A la parole de l'un se joint alors dans sa conscience la parole du Deuxième Rayon de vie qui est Amour Sagesse, de celui qui en fait reste le fondement de tout ce qui existe maintenant dans le Ciel et sur la terre. Je cite encore un extrait du Traité sur la Magie Blanche :

« Que toute la vie attirée vers le centre entre ainsi dans le Cœur de l'Amour Divin, alors de ce point de vie sensible que l'âme réalise la conscience de Dieu, que soit énoncée cette parole qui se répercute dans le silence : Rien n'existe en dehors de Moi. »

A l'écoute de cette parole nous comprenons mieux ce que Christ a voulu signifier quand par Jésus il disait : ce que vous faites au plus petit d'entre les miens c'est à moi que vous le faites.

Nous voyons bien que la meilleure façon d'aider nos frères, tous, quels qu'ils soient, c'est de demeurer, de vivre, de respirer, d'agir, de se mouvoir, dans ce Cœur d'Amour Universel qui attire et reçoit toute âme qui demande, qui appelle, qui prie, qui cherche, qui lutte, sur la terre ou dans les mondes subtils pour : le Bien, le Beau, le Vrai, le Juste, la Fraternité, l'Amour, la Sagesse.

Depuis ce centre fixe du Cœur d'Amour nous accueillons, nous touchons, nous guérissons, nous dissolvons tout ce qui fait mal. Les formes périssent et meurent, certes, il le faut bien puisque Dieu le veut pour qu'un nouveau monde puisse naître, avec d'autres corps. Mais, dans son Amour absolu et inépuisable chaque âme vivante trouve sa place dans la Lumière et la Joie dans une autre forme.

Chaque tout petit qui pleure quelque part, prenons le, en conscience sur le cœur et en vérité c'est là qu'il ressuscite, c'est là qu'il trouve vie. Dans cet amour de Dieu que la conscience, que l'Esprit veut nous faire pleinement vivre à ce jour, décidons que plus jamais nous ne nous laisserons prendre au piège du sentiment d'impuissance qui nous irrite et nous rend inutile parce que dans ce sentiment, dans ce mirage là, c'est le petit monstre qui gagne. L'Ange Solaire déteste l'irritation et s'enfuit alors à tire d'ailes.

L'Amour de Dieu est notre vie et rien n'existe en dehors de cet amour là. Il s'agit seulement d'écouter, d'entendre et de comprendre ce que l'Esprit Divin veut. Il s'agit de réaliser ce que nous sommes vraiment et de cesser de nous identifier ou d'identifier quiconque à la forme d'un corps ou à la forme d'une race ou d'une civilisation. Plus nous réfléchissons, plus nous méditons, plus nous étudions les enseignements de la Sagesse, plus nous donnons pouvoir et vie à la Grande Réalité, à ce que les apôtres appelaient la bonne nouvelle ( la résurrection dans l'Amour et la Sagesse de l'Esprit Saint et du Christ ) N'est-ce pas là le Grand Service, l'aide par excellence ?

Quand nous nous élevons par notre méditation dans ce Haut Lieu de la conscience épanouie nous élevons de ce fait toutes les âmes qui nous sont unies et c'est vrai que tout ce que nous faisons au plus petit d'entre les siens c'est à l'Esprit, c'est au Christ que nous le faisons. Chaque fois que nous essuyons une larme sur un visage, nous essuyons une larme sur la face du Christ. Chaque fois que de près ou de loin nous prenons un être en souffrance sur notre cœur c'est Christ Lui-même que nous serrons dans nos bras. Et quand l'intellect de l'homme prétentieux et évolué cherche Christ, à droite, à gauche, ici ou ailleurs, il ne le trouvera pas tant qu'il ne se sera pas arrêté pour prendre seulement son frère sur son cœur, car c'est là, qu'il se tient Celui que l'on cherche tant.

Face au Grand Amour de Dieu notre intellect ne peut faire que silence. L'intelligence de l'Esprit passe par l'humilité, la morale et le silence de l'intellect. Alors la cinquième parole du Cinquième Rayon résonne, je cite ce mot extrait du Traité sur la Magie Blanche :

Que les trois formes d'énergies électriques montent au siège du pouvoir, que les forces de la tête et du cœur se fondent avec tous les aspects inférieurs, ensuite que l'âme contemple le monde intérieur de Lumière Divine, que la parole triomphante résonne. J'ai maîtrisé l'énergie car je suis l'énergie même, le maîtrisé et le maître ne font qu'un.

**Gilbert** : L'état d'union est un état de réalisation. Est-ce qu'il existe des degrés dans cet état d'union qui nous permettraient d'y accéder dès maintenant par un premier degré ; puis par des degrés ascendants afin d'atteindre une plénitude permanente ?

Autrement dit, est-ce qu'on peut être Celui qui Demeure, donc être conscient de l'Esprit Christique parce qu'on le vit et que l'on voit l'unité en tout, ici et maintenant ?

La réponse est oui, mais ce premier degré de réalisation du Je Demeure est un degré dans les pouvoirs d'une certaine sphère, d'un certain monde. Il est réalisé à partir de l'Esprit de Celui qui Demeure et qui est invariable, qui reste inchangé, quels que soient les événements relatifs du plan terrestre. Donc, l'éternité de notre être dans sa réalisation a été prouvée ici et maintenant mais seulement sur un certain plan. Il reste à la développer et à la rendre permanente sur le plan physique.

Qu'est-ce qui va changer par la suite ?

Non pas Je Demeure car l'Esprit est immuable mais les sphères de réalisation ascendantes, épanouissantes et grandissantes. Il y a donc une intelligence vraie à distinguer entre l'Esprit qui Est, et le corps périssable qui est relié à chaque incarnation terrestre à l'Esprit via l'âme.

**Monique :** L'important c'est de bien se rendre compte, même dès le tout début, qui peut être la simple prière du cœur d'un débutant sur le sentier de la sagesse que dès l'instant où il vit un moment d'union, dès l'instant où il se reconnaît comme un Fils de Dieu, immuable en Esprit, il sent en lui la plénitude, mais le plus souvent elle ne durera pas. Le lendemain son corps physique et son corps affectif de désirs émotionnels (celui qu'on appelle le corps astral), va faire beaucoup de bruit, produire des obstacles, et il va se dire :

Hier c'était bien et aujourd'hui c'est infernal, qu'est-ce qui se passe ?

Est-ce que j'ai vécu une illusion ?

Eh bien, non ! L'étude des livres des sages explique à l'étudiant exactement ce qui se passe. L'état d'union de vie en Dieu est inséparable, indissociable de Lui, elle représente l'expérience transcendante qui marque l'entrée sur le sentier initiatique. Mais il existe diverses initiations (confère sur ce sujet le livre : Rayons et Initiations d'Alice Bailey ) et l'union permanente nécessite un certain degré d'évolution sur le sentier de l'Amour et de la Sagesse.

Dans le quotidien, dans le relatif, le disciple peut vivre une expérience extraordinaire d'union dans le silence. Toutefois il est toujours confronté ensuite à la vie matérielle et il se rend compte que cette union qu'il voudrait permanente existe mais qu'il lui reste à travailler pour la réaliser en totalité au plan physique et pour engendrer des effets solides et durables à partir du plan éthérique et de l'Esprit via son âme. Il faut que le Feu Supérieur de l'Esprit traverse tous les degrés de la matière, de la substance, arrivent à les rendre transparents, donc à les intégrer totalement.

Ça prend généralement de multiples incarnations, il faut le savoir et être patient. Mais on ne sera plus jamais comme avant parce que l'on sait pour l'avoir vécu qu'il existe une distinction entre les effets du monde de la terre, avec tous les événements que l'on observe qui peuvent être terribles et chaotiques, et le monde de l'Esprit qui Lui reste stable et non affecté par l'impermanence.

L'orientation de la pensée par le mental ne doit pas perdre de vue l'Esprit dont elle dépend.

C'est ce qui a été indiqué par l'ésotérisme :

- Tout est Esprit et la matière elle-même n'est qu'une forme temporaire et condensée de l'Esprit.
- La pensée doit donc plonger dans le mystère des éléments de la nature qui la composent pour illuminer ensuite par l'Esprit qui est Amour et Sagesse les ténèbres de cette matière afin de la spiritualiser et d'opérer sa rédemption.
- Ceci consiste en premier lieu à ne pas détruire la planète où l'on existe temporairement et à vivre une vie éthique et de bonne volonté vis à vis de ceux qui y sont incarnés avec nous.

La spiritualité commence donc par l'usage au quotidien d'une morale de vie dédiée au bien commun. La discipline que cela implique dans la vie de tous les jours nécessite le juste emploi de la pensée qui permet de réaliser des actes justes. C'est ce qui conduit la personnalité à intégrer de plus en plus la force de vie de l'Esprit Divin.

**Gilbert :** Ainsi la force de vie de l'Esprit peut être réalisée, connue, vécue, en même temps que l'emprise sur les corps n'est pas encore absolue. Mais le plus souvent l'intellect ne se concentre pas suffisamment sur ce qu'il faut faire. L'essentiel c'est de se reconnaître distinct du corps et de savoir qu'on a la possibilité de le maîtriser.

Il y a fréquemment une partie de nos corps (physique, émotionnel, mental), qui n'est pas encore maîtrisée, mais il y a, à contrario, une partie de nos corps qui l'est déjà ou qui est en passe de l'être.

Nous devrions faire plus attention à cette partie, nous y maintenir et nous en servir comme d'un piédestal, comme d'un point de départ pour de plus amples maîtrises dans des corps de plus en plus ascendants, évolués, subtils. C'est comme un escalier que nous montons marche après marche, nous nous servons de la marche sur laquelle nous nous appuyons bien pour gravir la suivante.

On ne devrait jamais être troublé de cette ascension. Si nous découvrons l'habileté qui consiste à être fortifié par ce qui est déjà gagné.

L'homme malheureux ne fait pas cela, il oublie ce qu'il a gagné et il pleure après ce qu'il n'a pas encore et qu'il pourrait atteindre s'il s'appuyait davantage et avec plus de confiance sur ce qui est déjà gagné. C'est une grande sagesse que de vivre de cette manière, c'est ce que nous devons tous découvrir.

**Monique :** C'est la méditation centrale à cultiver. La méditation c'est une pensée vécue, vivante, orientée sur ce qui est juste, vital. Nous ne sommes pas autre chose que des penseurs en tant que Fils de Dieu et de l'Esprit. Nous sommes émanés de sa pensée, nous sommes des porteurs de sa pensée et sa pensée est toujours vitalisante, puissante, forte, créatrice et positive.

Celui qui temporairement n'a pas pu réagir face à un obstacle ne doit pas culpabiliser mais se rattraper, persévérer dans ce qui est juste et réaffirmer sa vie de Fils de Dieu, réaffirmer la réalité de son Esprit positif et combien il a déjà acquis. En fait, c'est très lié à la gratitude, à la confiance, qui n'a rien d'un état sentimental car c'est une puissante force de vie verticale.

La confiance c'est la connaissance de Dieu. Si je connais Dieu je ne peux être qu'en état de confiance. Quand je ne suis pas en état de confiance c'est que le moi, la personnalité, oublie le pouvoir de l'Esprit de Dieu auquel nous sommes tous reliés dans la vie, mais certains l'ont perdu de vue !

**Gilbert :** Tant que l'union n'est pas réalisée dans la conscience l'individu a besoin de rappels, de rituels, de cérémonies, jusqu'au jour où l'implantation dans l'état de « Je Demeure » confère le sentiment d'éternité et il n'est plus besoin de cérémonies car nous sommes conscients de qui nous sommes réellement.

En ce qui concerne ce qui est déjà gagné, ce qui est acquis et par rapport à cette sphère particulière d'emprise et de maîtrise nous sommes : « Je Demeure. »

D'où la nécessité de se souvenir de ce que nous sommes déjà pour devenir ce que nous sommes en réalité dans la vastitude de l'éternité et l'infinitude. Mais au moment de l'épreuve, d'une confrontation, d'une surprise en provenance de l'extérieur nous devons réagir en nous appuyant sur notre force intérieure, notre assise, notre base, notre volonté.

Un être humain devrait arriver au niveau d'évolution actuelle à immédiatement se souvenir qu'il n'est pas qu'un corps physique temporaire au sein du relatif mais qu'il est relié à l'Esprit Divin.

Or, nous devons constater que pour la plupart d'entre nous il y a un décalage au moment de la confrontation en provenance de l'extérieur qui nous surprend et qui agit sur notre aptitude à y répondre Intelligemment. Nous n'avons pas la promptitude de nous contrôler et nous connecter à notre réalisation du moment. Nous devons apprendre la rapidité à penser à l'Esprit, à ne jamais être surpris, piégés, ce qui revient à être conscient d'instant en instant, à être dans l'état de : Je Demeure dans l'Esprit Divin.

**Monique :** Comme nous vivons dans le déroulement du temps, dans le mouvement des forces dont certaines sont très puissantes et déstabilisantes, il y a un entraînement et une éducation de la volonté à entreprendre et à maintenir.

« Je Demeure », ce n'est pas un mot, une idée, c'est un état, c'est le Je de toute ma volonté qui plonge dans l'Esprit Saint et Divin.

Le mot « confiance » est également important parce que lorsque les chaos sont puissants avec certaines forces négatives qui peuvent surprendre et nous dérouter c'est justement comme ça qu'elles nous obligent à nous entraîner, à trouver en nous les ressources de l'Esprit qui vont nous permettre de les surmonter.

C'est par leur biais qu'on apprend à devenir stable et par notre entraînement régulier que nous nous emplissons de forces positives qui nous aident quand c'est nécessaire. Cette énergie pure, ce pouvoir authentique pénètre dans nos corps et de plus en plus on acquiert une promptitude à prendre une attitude intérieure juste devant les agressions de la vie.

On peut même arriver à murmurer :

J'ai confiance en Dieu et en l'avenir quand tout s'écroule autour de nous !

Alors, on a gagné parce que la force positive va nous revenir.

On est bien obligé d'accepter que parfois c'est difficile mais on se relève plus fort.

C'est un fait, et par un autre biais que l'ésotérisme la psychologie le reconnaît également lorsqu'elle parle de résilience. Le disciple de la sagesse qui fera le point de ses expériences au bout de quelques années ne pourra que le constater car c'est ce qu'il aura réalisé de manière évidente en persévérant.

**Gilbert :** Jusqu'au jour où on ne tombe plus et où l'on n'a plus besoin de se relever.

On est implanté définitivement dans l'Esprit qui Demeure.

Celui qui est accablé suite à un choc doit faire confiance à Dieu, c'est le premier pas vers cet état d'Esprit qui lui n'est pas touché par ce qui arrive à la personnalité temporaire.

Ainsi, pour aider le monde il est nécessaire d'être dans l'état qui consiste à ne pas être coupé de l'Esprit et du Divin.

Les Maîtres précisent que l'apitoiement sur soi-même, l'indulgence envers soi-même et les lamentations égoïstes ne sont qu'un seul et même défaut sous des noms différents.

Si vous affirmez que vous n'avez pas foi en vous-même mais que vous avez foi en Dieu, vous n'irez pas bien loin. Car puisque vous êtes le Fils ou la Fille de Dieu, vous devez avoir une foi constante et abondante non seulement en Dieu, mais aussi en vous-même. Lorsque vous ressentirez vraiment que vous êtes l'enfant de Dieu, frayer avec l'ignorance vous paraîtra indigne de vous. La réalité, l'éternité l'immortalité ne sont pas que des mots, elles sont votre droit de naissance. Lorsque votre foi aura atteint ce degré, Dieu déversera Ses bénédictions choisies sur votre tête dévouée à Lui et sur votre cœur soumis.

Donc, pour traiter les divers problèmes il faut Demeurer en Dieu et avoir confiance en soi et en la Lumière Divine qui nous éclairera sur ce qui doit être entrepris.

Si l'on n'est pas dans cet état d'Esprit c'est le monde qui l'emporte avec la misère qui en découle.

Il n'y a pas de demi-mesure ici, il faut trouver en soi la vastitude de l'Etre, l'état d'union dans notre conscience. Ce n'est pas une utopie, c'est une expérience qu'il faut découvrir : Demeurer dans l'Union de l'Esprit.

C'est une manière d'aborder autrement les choses du monde qui sont limitées et relatives.

On traite les affaires du monde à partir de la Lumière de l'Esprit via l'âme qui est notre conscience.

C'est une affaire individuelle, l'Esprit est Universel.

Les âmes regroupent les Maîtres de Sagesse entre eux au plan de la conscience.

L'Esprit éclaire la conscience et la conscience éclairée traite les problèmes du monde.

Nous devons donc être entiers d'instant en instant. Tous les exercices, toutes les invocations, prières, méditations ont pour but de nous mener à l'état de constance de : Je Suis Celui que Je Suis, c'est à dire un état d'union avec le Divin par rapport et face à un certain plan du monde auquel on a accès.

Il existe des Etres Réalisés à tous les degrés, non pas dans le Je Demeure mais dans la puissance qu'ils peuvent exercer pour traiter les affaires du monde. C'est là que sont les degrés.

Ne confondons pas les choses, il n'y a pas de degré dans : Je Demeure qui reste à cent pour cent l'Esprit Saint. Mais cet état, en ce qui concerne les affaires du monde peut n'être extériorisé qu'à dix, vingt pour cent ou plus suivant le niveau de l'initié et ce qu'il doit effectuer.

La compréhension vécue, vivante, de ces choses libère ceux qui cherchent à vivre une vie meilleure, c'est pourquoi nous en parlons. Chacun d'entre nous, quel que soit son niveau d'évolution peut trouver la libération. Le seul moyen consiste à se relier à l'Esprit Divin d'Amour et de Sagesse et à partir de là on peut commencer à se transformer et à agir positivement dans le monde.

**Monique :** Chaque fois qu'on peut affirmer la conscience et le Je Demeure c'est une petite victoire. C'est une réalité absolue que l'on voit, que l'on touche, que l'on sent plus on avance. Même dans un conflit, dans une grande difficulté, si l'on a confiance en Dieu, dans l'Esprit Divin qui demeure en nous, alors on touche l'âme de l'autre parce qu'au niveau des âmes le conflit n'existe pas. Seules les personnalités sont séparatives à cause de leur intellect, de leurs idéologies qui diffèrent et peuvent faire sombrer dans le fanatisme. Ce n'est donc que dans le monde des effets, dans le relatif, qu'il y a séparation et incompréhension.

Quand dans un état difficile je cherche à rester en Dieu, à y Demeurer parce que j'ai confiance en Lui je reste dans la Lumière de l'âme et la possibilité de faire naître la vérité et la justice dans l'âme d'autrui est ouverte. Ce que je vois, ce qui fait conflit, ce qui est mauvais ce n'est pas l'Etre Véritable de l'autre, c'est sa personnalité égocentrée qu'il ne maîtrise pas encore. Alors il s'en prend à moi et ça peut être difficile, on peut vaciller, mais notre Esprit Demeure et reste confiant en l'avenir parce qu'il repose dans l'Amour.

Il ne s'agit pas de dire : je vais aimer l'adversaire, je vais lui pardonner tout ce qu'il fait sans discuter. On risque fort dans ce cas de n'arriver à rien. Mais si j'ai confiance dans l'Absolu, confiance en Dieu, Et dans Son Esprit alors ce rapport d'Amour et de confiance peut arriver à modifier la situation parce que tout ce qui est injuste, faux, finit par s'écrouler de lui-même au bout d'un certain temps.

**Gilbert :** Non seulement de cette manière on se guérit soi-même mais on aide à guérir l'autre. Tous les initiés sont des guérisseurs quel que soit le degré de leur évolution. C'est donc dans cette promptitude à ne pas être piégés, à ne pas vaciller, s'égarer et juger que nous devons nous diriger. Si nous restons dans cet état nous sommes dans le Divin et c'est la clé de la réussite.

Tout être humain y est convié mais quand ce n'est pas tout à fait concrétisé on peut s'aider avec un mantram et justement il nous est donné, c'est : « Je Demeure dans l'Esprit Divin. »

**Monique :** Il y a un lien à faire avec l'aspect de la Volonté. Ce n'est pas pour rien que Je Demeure est lié au Premier Rayon de la Volonté. La parole du Maître qui enseigne indique que c'est une réalité vivante. C'est important car c'est la parole de la Grande Volonté Divine en nous, de cette volonté que nous sommes et devons développer au plan terrestre.

Il faut donc savoir que ce que Dieu veut c'est aussi ce que je dois vouloir car je ne peux plus vouloir autre chose sinon je n'existe plus en tant que Fils ou Fille de Dieu. Si je vis en Dieu Je Demeure et c'est tout un déferlement de volonté et de pouvoir de vie qui m'est accordé car c'est là qu'est la vraie vie. Cela finit par transpercer toutes les forces inférieures et par les transformer en moi et autour de moi, le but étant de rendre la planète sacrée.

**Gilbert :** Il s'agit de la purifier, de rendre transparente les personnalités obscurcies par l'égoïsme et l'illusion du séparatisme. Ce ne sont pas les formes de densité qui font obstacle à la Lumière Centrale, c'est les impuretés dans les formes de densité. Il suffit d'en extraire les impuretés pour que la lumière irradie dans les diverses formes. Les formes restent ce qu'elles sont mais elles se nettoient.

**Monique :** Il faut prendre conscience de cette nécessité pour celui qui veut vraiment devenir un coopérant de procéder toujours du Centre Divin en Haut, en lui, de son sommet de réalisation en aidant ceux qui sont autour de lui, de sa périphérie, qui sont les effets. Il n'a même pas besoin de s'en occuper, ça se fait tout seul, par définition les effets s'engendrent d'eux-mêmes. Ils sont provoqués par l'état de réalisation que l'on a obtenu. C'est ça le grand service.

**Gilbert :** Soyons ce que nous sommes.

**Monique :** Ce que l'on constate c'est que lorsqu'on est incarné dans le monde, dans la matière dense avec tout ce qui s'y passe, on s'aperçoit si nous voulons qu'elle agisse et se propulse que l'Esprit a besoin de la faire résonner. Donc, on a besoin de la parole, du verbe. On a besoin d'affirmer notre volonté d'ordre supérieur. En fait, la volonté de l'Esprit il faut l'exprimer, il faut parler, parce que c'est là qu'on s'aperçoit qu'il y a des effets jusque dans le corps physique.

**Gilbert :** Ceci implique un degré de réalisation intérieur exprimé par la parole. C'est déjà une parole haute qui doit être traduite en parole basse. La parole haute qui est celle de l'âme c'est la réalisation de la présence de l'Esprit qui sait que les mots ne sont pas la chose mais une convention permettant de se comprendre.

Qu'est-ce que c'est l'âme ? C'est la présence de l'Esprit venant d'un plan supérieur qui doit être traduite dans le monde physique. Tous les mondes sont donc pénétrés de la Lumière de l'Esprit et de l'âme. Le but de l'évolution pour la personne humaine c'est la maîtrise des énergies par la Lumière de l'Esprit via l'âme. Tout est dit là, il y a les énergies, l'Esprit, l'âme et la conscience du « Je Suis. »

L'ensemble est lié au travail du Christ, des Grands Etres d'Amour et de Sagesse, et des disciples à divers niveaux pour rendre la planète sacrée, libérée du mal et de sa servitude.

La chose est vécue au centre, elle est répercutée vers le corps physique par l'âme qui est la médiatrice entre l'Esprit Central et la périphérie énergétique qui entoure ce corps.

Les mots s'ils sont compris et vécus sont utiles. Mais il existe des mots pouvant être prononcés par un individu qui ne sont pas ceux de la connaissance de son Esprit. Des mots qu'il répète ou qu'il emprunte en provenance d'ailleurs et qui ne sont pas l'extériorisation d'une expérience vécue.

Ces mots ( pensées semences provenant d'un Maître) ont-ils le pouvoir de transférer l'individu vers son propre centre ? La réponse est oui, mais elle doit être expliquée. Le mot prononcé ou répété ( le mantram ou la pensée semence ) agit par résonance et synchronisme chez cet individu là pour lui révéler son point central et c'est de ce point central qu'il va comprendre la phrase qu'il répétait sans la comprendre réellement au départ.

C'est toute l'utilité de prononcer des prières, des mantras et de méditer, alors par écho et résonance l'éveil du point central commence à s'effectuer. Tant que cela n'est pas vécu le mot n'a pas atteint son but. Mais un mot peut éveiller l'Esprit de celui qui le prononce.

**Monique :** A condition qu'il existe quelque chose qui génère chez lui un minimum de compréhension et de ressenti conscient. Quand on se rend compte que ces paroles sont bonnes, alors on les prononce, on les récite même si on ne les vit pas encore complètement. Le fait d'avoir récité dès l'enfance le Notre Père avec bonne volonté, en sachant que c'était bien, nous a conduit sur la route où nous sommes aujourd'hui et à la compréhension à partir du centre de notre Père en nous, et c'est devenu une expérience vécue.

**Gilbert :** Quand on est au centre, ainsi non seulement on peut réciter le Notre Père avec efficacité et en comprenant tout son sens mais on peut trouver nos propres prières qui sont les prières de l'Esprit pour le monde.

**Monique :** A ce moment là on est dans la source de toute parole, on est dans le Verbe où tout est Un. On ne peut plus être autre chose car seulement cela existe.

**Gilbert :** Tout cela est réalisable, ici et maintenant, par chacun d'entre nous, là où il se trouve et selon sa dimension. Cette participation est véritable, on ne parle pas de théorie mais de pratique. On décrit ce qui est vécu et ce qui pourrait l'être pour chacun à condition de persévérer avec patience et confiance dans ce qui est entrepris.