

A une Psychothérapeute

Progression ou régression ? Rétrospective ou régression ? La rédemption . Le thème astrologique . La revue du soir .

Salvin : Ce texte réalisé d'après une cassette audio rapporte la réponse qui a été offerte à une psychothérapeute qui se posait des questions par rapport à son service , son lieu de travail. Devait-elle changer ou non de lieu de travail pour être plus disponible , pour que les conditions soient meilleures ? Cette personne avait pratiqué la méthode dite de régression et nous touchons donc quelques points à ce sujet qui peuvent être utiles à ceux qui se posent le même genre de question .

Chère amie bonjour, comme tu sais, le travail que nous allons tenter de faire ensemble est un travail du point de vue de l'âme et le point de vue de l'âme est souvent et même presque toujours très différent , parfois opposé au point de vue de la personnalité .

Il est donc important , essentiel, fondamental, avant toute autre chose que nous clarifions bien ce que c'est ce point de vue de l'âme par rapport au point de vue de la personnalité .

D'autant plus que dès l'instant où tu avances , où tu évolues et où tu cherches à servir , dans le Rayon de la Psychologie , nécessairement il faut que toi-même distingue bien quelle est la différence entre la psychologie de l'âme et la psychologie de la personnalité qui est la psychologie traditionnelle , telle qu'elle est connue actuellement sur la terre avec toutes ces petites nuances d'un mouvement de psychologue à un autre .

Celle qui est enseignée dans les facultés ou celle même que certains spiritualistes , dirons-nous exercent , c'est la psychologie de la personnalité . C'est une psychologie qui cherche à rendre confortable la personne humaine . Quelqu'un qui a des problèmes , généralement issus du domaine affectif , avec ses frustrations , ses mirages, ses illusions , ses appétits , ses désirs insatisfaits , c'est ce niveau là qui cause problème aux êtres humains en général , jusqu'à les rendre malades quelque part . Alors on va voir le psychologue ou le psychothérapeute pour essayer de se faire remettre de l'ordre . D'une manière ou d'une autre , on va chercher l'aide , l'appui de quelqu'un , la canne ou la béquille qui va aider la personne humaine à se tenir un peu mieux debout .

Cette psychologie de la personnalité est bien sûr très complexe mais nous ne nous en occupons pas . Nous comme tu sais , nous nous occupons , et je m'occupe, de mettre en évidence le point de vue de l'âme , la Lumière de l' Ame , la vie de l'âme . Parce que la vie de l'âme , dans l'homme est santé par excellence , elle est lumière , elle est connaissance , elle est amour par excellence et du même fait par conséquence elle est guérison , elle est plénitude .

Il n'y a pas de frustrations dans la vie de l'âme , il n'y a pas de problème. Alors si je veux aider quelqu'un , d'une manière efficace à partir du monde " de la cause vraie en lui " , je vais chercher à mettre en évidence en lui sa propre âme .

Je vais l'aider à découvrir cela en lui et non pas dehors , à l'extérieur de lui .

A l'extérieur de lui , nous allons peut-être , sans doute , trouver des paroles ou des livres inspirés de la Lumière de l' Ame qui vont l'aider à fortifier , à faire résonner en lui et à fortifier le diapason de l'âme qui s'y trouve , la source de la lumière , de la sagesse , de la santé , de la joie , qui s'y trouvent . Cela pourra être utile bien sûr , c'est ce que nous essayons de faire actuellement . A l'extérieur de toi vient une parole qui vient de l'âme et qui cherche à s'exprimer , à partir de l'âme avec les moyens du bord qui sont la bouche de la personne humaine qui te parle . Cela pourrait être un livre . Cela pourrait être le livre d'un maître , d'un authentique maître , parce que les maîtres parlent toujours à partir de leur source .

Dès que quelqu'un a pris contact avec le monde de l'âme en lui il a trouvé son Maître , parce que tous les Maîtres de la Terre parlent , s'expriment à partir de la Lumière du Monde , à partir de la Sagesse du Monde , à partir de l' Amour du Monde qui est Christ .

Christ porte en Lui tous les Maîtres du Monde , tous les Maîtres de la Sagesse et ne crois pas qu'il y en a une multitude .Dans la lumière de la sagesse , du rayon de quelque Maître que ce soit , il y a toute la Hiérarchie des initiés et des disciples . Tous parlent , écrivent , s'expriment dans la même lumière , même si cette lumière pour s'exprimer prend des moyens quelquefois un petit peu différents . Bien sûr que chacun présente un support , un moyen , une personnalité différente .Cette Lumière du Monde, cette Sagesse du Monde , cet Amour du Monde , c'est la plus haute psychologie qui puisse exister .

Celui qui veut servir les âmes humaines , celui qui veut aider les êtres à trouver leur plénitude , leur joie, leur santé , leur équilibre , nécessairement il est appelé un jour à travailler à partir de ce Monde de la Lumière de l' Ame .

Si donc en toi résonne l'appel à servir dans le Rayon , dans le domaine , dans le champ de la Psychologie , nécessairement si tu veux évoluer et avancer sur ce chemin , si tu veux grandir toi-même si tu veux trouver en toi-même ton propre Maître de Lumière ,à l'intérieur de toi - je dis bien à l'intérieur et pas à l'extérieur -, alors il faut que tu cherches à te développer dans ta propre Lumière de l' Ame , de l' Ame que tu es essentiellement .

Il faut que tu cherches à l'intérieur de toi cette lumière que tu es fondamentalement et à partir de ce lieu de lumière en toi qui prime tous les autres espaces - qui est l'espace primordial , l'espace le plus important -, l'espace que tu dois chercher avant tout autre espace sur la Terre .

Si tu as trouvé cet espace de lumière en toi tu trouveras toujours le juste espace sur la Terre et ce sera n'importe quel espace parce que l'âme que tu es ça lui est complètement égal d'habiter ici ou là , peu importe toute la Terre lui appartient , toute la Terre c'est chez elle . Peu importe où elle pose les pieds , parce que le plus important en toi , c'est cet espace de l'Ame qui est un espace de Lumière , de sagesse, de connaissance , d'amour et de vérité .

SI tu trouves cet espace en toi , par le même fait tu trouves le Maître en toi , tu trouves la science de la Vraie Psychologie en Toi qui va servir les âmes humaines et non plus les personnes humaines .

Tu ne chercheras plus à essayer de rendre quelqu'un confortable et agréable dans sa personne parce que quelquefois ce qui est agréable et confortable pour la personne humaine , pour les hommes incarnés , c'est tout-à-fait ce qui est inconfortable pour l'âme , c'est tout-à-fait ce qui est faux pour l'âme .

Nous ne cherchons pas à satisfaire les désirs humains , à satisfaire l'affectif humain , à satisfaire le sentiment humain . Non , parce que c'est justement dans l'inconfort du sentiment , dans l'inconfort du désir , dans l'inconfort de la Terre , c'est là que les hommes par la souffrance que cela implique sont obligés de chercher en eux-mêmes la dimension vraie , la source de la vérité , la source de la joie et du bonheur .

Il n'y a de joie et de bonheur que dans la Lumière de l' Ame qui est la Lumière du Royaume de Dieu , qui est le lieu où l'on connaît les Lois de la Vraie Vie et où on les applique et c'est dans les Lois de la Vraie Vie qu'on trouve la santé, le bonheur et la joie .

Les hommes cherchent le bonheur et la satisfaction au niveau de la Terre , au niveau de leurs appétits . Ils veulent à tout prix satisfaire leurs désirs , les désirs de ce petit égo , ils tournent autour de leur nombril . Ils cherchent ce qui peut satisfaire leur nombril , leur vanité personnelle . Ils cherchent à l'horizontale et même quelquefois en descendant dans des profondeurs diverses : au niveau du plan affectif, au niveau du plan astral , ils vont en arrière , ils reculent . Ils font des pratiques de régression comme on dit mais celui qui régresse , chère sœur, il ne peut pas progresser , c'est l'anti-thèse ! C'est l'anti-thèse de la Lumière de l'Ame .

Oui, bon, tu n'es pas obligée de croire , d'accepter ce que dit l'âme , l'invitation de l'âme .
Non , bien sûr , chacun est libre mais dès l'instant où tu me demandes à moi quelque chose :
Je ne peux te parler que progression et non pas de régression .

Tout ce qui est régression et qui se fait nécessairement , inévitablement au niveau affectif , au niveau de l'astral est source d'illusions et d'erreurs parce que le monde astral est un monde de mirages et d'illusions et les gens qui régressent croient ,de bonne foi bien sûr le faire dans l'âme .
Ils croient que c'est dans l'âme qu'ils vont , mais non ce n'est pas comme cela que l'on avance dans la Lumière de l' Ame . Parce que je vais te dire comment on avance dans la Lumière de l'Ame mais terminons avec ce chapitre de régression en arrière pour découvrir le passé , comment on est mort , comment on est né dans cette vie , quelles vies antérieures on a pu avoir .

Cela ne se fait je te dis qu'au niveau du plan astral , au plan du mirage et de l'illusion .
La majorité des êtres à qui cela s'adresse et il y en a une multitude qui sont attirés par ce genre de choses bien sûr , parce que quelque part cela les conforte dans leurs sentiments , dans leur affectivité , dans leur frustration , cela à l'air momentanément de les libérer de quelque chose , de leur faire découvrir quelque chose .

Alors , sur le moment cette soi-disant découverte leur fait plaisir , leur fait du bien mais c'est illusoire et tu vas t'apercevoir que quelque temps après ils redégingolent et ils dégingolent encore plus bas parce que ce qu'ils ont découvert c'était illusoire .
Parce que dans l'astral ce qu'on y découvre c'est toujours illusoire et je te dis que la régression se situe au niveau du plan astral .

Les êtres humains qui cherchent cela sont une multitude parce que la multitude est focalisée dans l'astral , dans l'affectif avec un embryon d'intellect qui coupe les cheveux en quatre , souvent et qui se trompe parce que c'est un intellect , une intelligence humaine qui est tournée vers les choses de l'astral , vers les choses de la Terre , vers les choses du confort de la Terre , du confort de l'affectif .
Ce n'est pas une intelligence qui va chercher sa Lumière où elle se trouve dans les mondes supérieurs , en haut, dans les mondes de l'Esprit , dans les mondes de l' Ame , dans les mondes de la Vraie Cause .

Si tu veux chercher la cause des maux des être humains , il faut la chercher dans le monde de la cause . Le monde de la cause n'est pas horizontal , ce n'est pas dans l'astral , ce n'est pas en arrière , c'est illusoire .
La Vraie Cause des problèmes humains , elle se situe dans la fausse attitude psychique des êtres humains vis-à-vis du monde de l'âme .
C'est parce que la Lumière de l'Ame qui est la Lumière du Royaume de Dieu , - on dit en d'autres termes que c'est la Lumière de la Sagesse qui est la Lumière de la Vérité - , cette lumière là ne touche pas l'intelligence cérébrale physique de l'être humain , elle est obstruée quelque part !

Si elle obstruée quelque part , l'être humain est coupé de sa source . Il est un schizophrène fondamental si on peut dire .

Du point de vue de l'âme , c'est un schizophrène , du point de vue de l'âme tous les problèmes humains viennent de ce que l'humanité en majorité est schizophrène ! Parce qu'elle est coupée de la source de la Lumière de la Vérité , de la Sagesse , de la Joie .

Alors , pour guérir les humains , pour aider les humains , il faut les relier de nouveau à leur source de vie , de santé, de joie, de vérité .
C'est ce que Christ a dit quand il a dit : " connaissez la vérité et la vérité vous rendra libre " .
Il a dit encore : " Je suis le Chemin , la Vérité , la Vie " .
Alors quand tu sais que Christ est le Maître de tous les maîtres de tous les vrais maîtres , de tous les vrais instructeurs ; il est l'instructeur par excellence des hommes et des anges , non pas seulement sur la planète Terre mais dans tout un secteur universel . Il est le Fils de Dieu par excellence .
Alors ces paroles pour nous sont de l'or ... de l'or...

Si tu t'accroches seulement à la parole de Christ , tu t'accroches à la parole de tous les Maîtres et tu montes dans la Lumière de la Vérité et la vérité te rendra libre et la vérité t'apportera la connaissance juste , la psychologie juste, la connaissance du vrai moyen de servir les âmes humaines .

Je te dirais que si tu te concentres seulement sur une parole de Christ et que tu laisses tomber tout le reste , tous les autres livres , tous les autres instructeurs “ de quelques poils “ qu'ils soient , si tu laisses tomber tout ça et que tu t'accroches seulement , ne serait-ce éventuellement qu'à cette parole :

“ Je suis le Chemin , la Vérité, la Vie “ ,

Tu auras trouvé ton Maître et tu n'auras plus besoin de conseils à l'extérieur de toi, ni de untel , ni de untel ...

“ Trouve à l'intérieur de toi le Royaume de Dieu et sa justice et le reste te sera donné en surcroît “ .
C'est encore une parole de Christ .

Voilà que depuis des années tu cherches à l'extérieur de toi , partout , bien sûr que c'est sur un élan de bonne volonté et de foi , c'est une Quête .

Au début nous faisons tous cela , nous tâtonnons partout , à droite, à gauche .

Il faut bien essayer partout et alors on voit que tout ce qu'on a essayé , - partout, même si c'est gentil même si momentanément cela aide quelque peu - , cela ne satisfait pas l'âme que tu es , parce que tu ne peux satisfaire ton besoin profond , tu ne peux le satisfaire qu'en cherchant à l'intérieur de toi .

Un double processus se fait :

d'une part l'homme pour devenir soi-même un être de santé et un guérisseur pour les autres sur le plan de la psychologie et même sur le plan de la terre ,

d'autre part si les hommes sont guéris dans leur psyché , ils seront guéris aussi dans leur corps .

C'est une conséquence .

Donc, pour que l'homme devienne un guérisseur , un psychologue , une aide , un vrai serviteur il y a un double processus :

Il doit faire éclater l'égoïsme qu'il doit donc rejeter par un acte de volonté , par une décision fondée , bien sûr sur une conviction intime .

S'il n'est pas convaincu , il ne peut pas le faire . Il est libre , il est responsable , il choisit sa route ...

Mais dès l'instant où il prend sa décision il se met à rejeter :

- tout ce qui peut flatter , grossir l'égoïsme ,
- tout ce qui peut flatter sa vanité, son plaisir personnel ,
- toutes les pratiques qui ne servent qu'à fortifier l'égo ,
- et, toutes ces pratiques de psychologie où l'on remonte dans le passé , où l'on cherche les petits détails qui ont pu choquer dans le passé , où éventuellement on va se découvrir victime de tel ou tel autre , que ce soit un père , une mère ou dans le passé je ne sais qui ou je ne sais quoi .

Tout cela renforce le nombrilisme .

Non seulement déjà la personne si elle est malade c'est parce qu'elle est égoïste mais parce que la première grande maladie vient de l'égoïsme et le thérapeute souvent qu'est-ce qu'il fait le psychologue traditionnel de la Terre ?

Il se penche avec le malade sur son égoïsme et on écoute son nombril et par là on pénètre dans l'illusion , parce que tout ce qui est lié à cet affectif égoïste , c'est illusion . Je le répète .

Cela peut donner un confort du moment , parce que le malade est content qu'on s'occupe de lui . S'il va sur un divan et que l'autre , soi-disant l'écoute, ça lui fait du bien mais c'est momentané , c'est illusoire parce que cela ne guérit pas dans la véritable cause !

Alors , que fait le psychologue de l'âme ?

Comme je te l'ai dit , le psychologue de l'âme cherche à faire tomber cet égocentrisme , à le faire éclater et à rendre l'être " ex centrique " , c'est-à-dire à lui apprendre à donner ... à donner de lui-même ...

Pour donner de lui-même , il doit apprendre à Trouver son Vrai Centre .

Pour perdre son égocentrisme et sa centralisation sur son nombril dans les zones inférieures de l'être il va :

- " se centrer plus haut " , dans les Zones Supérieures de Son Etre Véritable , qui est Lumière , toujours Lumière ,
- afin de trouver en lui cette zone supérieure , cet espace que tu cherches et qui n'est pas un espace sur Terre , qui est " un espace dans L'Esprit " , " un espace de Lumière " .

Quand l'homme a trouvé cet espace , il se centre dans sa Source de Lumière et là il donne , il rayonne , il distribue , il se donne en Restant Ferme dan son Centre de Lumière , dans sa source et là il devient progressivement , - bien sûr parce que ça ne se fait pas du jour au lendemain - , il devient progressivement lui-même meilleur , en meilleure santé .

Il se concentre dans ces sphères supérieures , il s'unifie , il rayonne à travers lui-même , à travers sa personne de matière et tout en donnant aux autres sa propre lumière , sa propre vérité , de sa propre source , il Est en Résonance Directe avec la Source de la Lumière du Monde qui est Christ , nécessairement , inévitablement .

Plus il donne , plus non seulement il aide les autres mais en même temps il se soigne lui-même , il se guérit lui-même .

C'est parce que la Lumière du Monde qui passe à travers ses pensées , à travers ses paroles , à travers sa sphère affective , à travers les centres de son corps , sans forcément qu'il se concentre sur ses centres (il n'a pas besoin de se concentrer sur ses centres ou chakras parce que la Lumière se diffuse normalement et nécessairement par ses centres) sort à l'extérieur .

Il rayonne , il rayonne sur tous les plans de sa personne et plus il rayonne plus lui-même il s'unifie et se guérit et se stabilise tout entier dans la Lumière .

Il devient un authentique psychologue , selon les Lois des Valeurs, des critères du Royaume de Dieu et c'est cela qui doit maintenant se faire jour sur la Terre parce qu'il est grand temps !

Alors c'est à cela que tôt ou tard tu seras appelée , si ce n'est pas dans cette vie ce sera dans une autre . L'âme que tu es fondamentalement est " fondamentalement patiente " .

Tous ceux qui font joujou actuellement sur la planète avec les systèmes de régression au niveau affectif . Tous ceux qui se baladent dans l'astral , quand ils seront allés au bout de l'illusion seront bien obligés de donner un coup de talon au sol et de monter , de revenir dans le présent , pour aller vers le futur .

L'âme vient de Dieu , vient de Christ pour rédempter la Terre (parce que Christ dans lequel l'âme vit , d'où tu procèdes en tant qu'âme - parce que tu fais partie de Christ en tant qu'âme - , Christ vient sur la Terre pour la rédempter) pour guérir les consciences humaines .

Toute âme qui commence à se relier consciemment avec le cerveau physique de l'être humain , dans lequel elle habite , devient un rédempteur .

Dès l'instant où tu prends conscience de ce que tu es en tant qu'âme , la Lumière qui vient de la Source de la Lumière Cosmique en toi commence à faire son œuvre de rédemption .

Dans le monde de la pensée , tu rédemptes tes pensées , tu les réorientes , tu apprends à les maîtriser , à les canaliser , à les concentrer dans la direction de la vérité .

Si tu rédemptes tes pensées , en même temps tu rédemptes le mental collectif , parce que tes pensées , ce sont les pensées de toute l'humanité qui font partie d'un même réservoir de pensées .

La Lumière qui circule dans tes pensées , nécessairement même dans le Silence , se répand dans le Mental Collectif .

Quand la Lumière de l'Ame pénètre dans ton corps affectif , dans ton corps des émotions , dans ton corps astral et que tu régénères tes sentiments , tu réorientes toute ta vie active dans la Lumière de la Vérité . Parce que la Lumière qui entre dans l'affectif porte la Vérité et dissout le mirage et l'illusion . A ce moment là tu rédemptes ton corps affectif , tu es rédempteur de ta Terre .

Si tu es rédempteur de ta terre affective , tu aides à la rédemption de l'affectif humain qui est aussi collectif .

Ce n'est qu'à partir de ce centre de Lumière Supérieure qu'alors tu vois la fantasmagorie collective et tu vois que ceux qui naviguent dans l'astral , en faisant des régressions par exemple , qu'est-ce qu'ils vont y trouver ?

Ils vont y trouver des pensées concrétisées , des formes pensées , des coques qui répondent au désir , parce que c'est la Loi d'Affinité qui joue !

Ils vont y découvrir des choses qui sont illusoire , des réponses illusoire qui ne les concernent pas forcément et qui viennent de l'astral collectif .

Alors , untel va te dire : " j'ai vécu cela " , " j'ai vécu cela en astral , j'ai vu cela ... "

Bien sûr , qu'il a vu cela mais c'est quelque chose qui ne le concerne pas forcément , ça fait partie des fantômes et des miasmes collectifs , ça fait partie du passé collectif ...

C'est tout un magma qui doit être dissout et la Hiérarchie Spirituelle de la Planète, la Hiérarchie des Maîtres qui travaillent dans la Lumière de Christ cherche avec ses initiés et ses disciples à dissoudre toutes ces formes pensées de l'astral qui se baladent et qui induisent les aspirants naïfs en erreur .

Oui , c'est vrai mais comme je te l'ai dit tu n'es pas obligée de me croire , moi je ne veux pas qu'on me croie . Je ne suis pas un gourou et je ne veux jamais être un gourou , je ne joue pas à ça ! je ne donne pas de directives ...

Je dis seulement ce que je sais par expérience personnelle et ce que j'ai à dire et ceux qui travaillent comme nous travaillons nous ici au centre Sophia (centre qui n'existe plus) il y en a d'autres dans le monde qui disent aussi les mêmes choses que nous disons et ce que nous disons nous l'avons expérimenté , nous l'avons vécu , pourquoi ? Parce que nous avons d'abord suivi , expérimenté , écouté , les enseignements des Maîtres , des vrais Maîtres en Christ .

Trouve les vrais Maîtres en Christ , les Vrais Instructeurs de Sagesse .

Ils t'inviteront à l'effort , au travail , à la concentration dans une direction , une seule méthode , une seule technique , pourquoi ?

Parce que si tu te disperses , si tu cours partout à droite à gauche , logiquement , naturellement " tu n'es pas dans ton Centre de Lumière " , tu n'es pas dans ton espace intérieur , tu n'es pas dans l'âme .

Je te le dis l'espace que tu cherches c'est l'âme , c'est là ton lieu . Tu seras fixée dans ce lieu de Lumière quand tu habiteras là , dans cet espace , tu verras que cela te sera complètement égal d'habiter à tel ou tel endroit parce que l'endroit où tu habiteras sera inévitablement un espace de Lumière.

Tu pourrais habiter au fin fond d'une grotte , au fin fond de la Terre que ceux qui auront besoin de toi sauront te trouver . Parce que tu seras " un Point de Lumière Magnétique " et tu attireras les âmes qui ont besoin de toi parce que les âmes répondent à cet attrait magnétique de la Lumière parce que toutes les âmes cherchent la Lumière .

Toutes les consciences humaines demandent la Lumière et chaque fois qu'il y a un Point de Lumière Vraie qui vient de l' Ame , qui vient des Mondes Supérieurs , qui se pose quelque part et qui fait résonner les Paroles de Vérité , alors ce Point de Lumière attire ceux qui ont besoin de lui , peu importe l'espace de la Terre , peu importe la maison , tu pourrais habiter dans un trou que ceux qui ont besoin de toi sauraient te trouver et toi dans ce trou tu en feras un château si tu es dans la Lumière parce que tout ce qui est dans la Lumière devient un château , le Château du Graal si tu veux symboliquement .

L'âme c'est en toi le Graal , c'est la coupe qui porte la Vie de Christ en toi .

Tu comprends , alors je te dis , c'est vrai tu es portée à un carrefour , tu choisis ou bien tu continues à pratiquer la psychologie de la Terre , pourquoi pas . Certains s'en contentent , ce sera dans une autre vie qu'ils feront le Vrai Travail , dans la Lumière de l' Ame ou bien tu choisis dès maintenant un travail assidu , concentré , je dirais presque secret .

Où que ce soit que tu puisses habiter l'âme s'en moque mais tu fais ton travail concentrée et à la verticale , en haut et en avant et pas en arrière .

Cela te demandera nécessairement de laisser tomber beaucoup de choses que tu fais à l'extérieur , parce que si tu veux être disciple il faut te consacrer dans une direction .

Une des caractéristiques fondamentales de celui qui suit l'enseignement de la sagesse c'est la concentration dans une direction et c'est la pratique d'une seule méthode .

Alors , bien sûr que c'est toi et toi seule qui peut choisir ta méthode , tu es un être libre . Tu es un être responsable et tu choisis . Personne ne peut te pousser , personne ne peut te dicter ta conduite .

Tu as devant toi une table très chargée , il y a plein de choses , de directives , d'enseignements qui sont donnés , à toi d'en choisir un .Si tu veux les choisir tous à la fois , si tu veux aller partout , tu vas avoir une crise de foie dans l'âme .

C'est la pléthore et je te dis c'est la dispersion , c'est la maladie et un jour on se trouve avec " les moustaches sur le macadam " , oui , parfaitement .

Je dis encore une chose à l'âme que tu es aussi : les deux doivent devenir un ,bien sûr , sont un de toute éternité , seulement dans la conscience physique l'homme l'a oublié . Alors , il faut que tu rétablisses le Lien avec la Source de Lumière à l'intérieur de toi .

Alors là tu vas t'apercevoir et tu vas vérifier toi-même parce que le vrai service c'est ce que l'on vérifie par soi-même , ce n'est pas ce que les autres disent , que ce soit Pierre , Paul , Auguste , Jacques ou Antoine , si tu consultes dix personnes tu auras dix interprétations différentes .

Alors , ce qui compte , c'est que tu trouves toi , ta source d'interprétation et si on te dit quelque chose que ce soit untel , untel ou moi-même ou qui que ce soit , il faut le vérifier par toi-même en faisant les efforts que cela implique .

Alors si tu vérifies par toi-même , tu vas observer une grande vérité que les Maîtres disent c'est que tout ce qui va dans le sens de l'évolution - parce que c'est le mouvement qui a été donné par Dieu lui-même , au commencement des temps - , tout ce mouvement de la Vie qui est un mouvement d'énergie ou mouvement de Feu , du Feu Central , ce Mouvement il est , écoute bien parce que c'est la Clé de l'évolution et si tu médites là dessus tu vas faire des découvertes , ce mouvement il est :

- Rotatoire , en Spirale et en Avant .
- Il va en Avant , en Avant ...
- pas en arrière , il ne régresse pas . Il progresse ...

C'est le mouvement de l'énergie que ce soit dans l'univers ou que ce soit dans un atome ou que ce soit dans l'âme d'un homme .

Un homme qui évolue il va en spirales et en avant dans la Lumière de la Vérité , médite là dessus . Alors maintenant tu vas me dire et mon thème astrologique là dedans , qu'est-ce qu'il fabrique ?

Qu'est-ce qu'on fait avec mon thème ?

Tu vois que pour regarder des points clés qui sont des points de vie , de vitalité , des points de Lumière on n'a pas forcément besoin du thème mais si on regarde le thème nous allons avoir confirmation de tout ce que je t'ai dit et nous allons pouvoir l'appliquer à ton cas particulier .

Dans la Lumière de l'Ame , ton thème prend sa juste signification utile . Bien sûr que si je fais une analyse astrologique selon l'astrologie traditionnelle je vais découvrir plein de caractéristiques de ta personne humaine, de la chaussure que l'âme a pris dans cette vie .

C'est une chaussure provisoire , temporaire , c'est un vêtement . A la fin de cette incarnation tu vas jeter ce vêtement et tu prépareras une autre incarnation mais toi il est important que tu saches ce que tu es , toi .

Toi , tu es cette Ame Lumière qui cherche à faire en sorte que cette Lumière que tu es à l'origine touche Terre en touchant le cerveau de Vie , ça c'est le thème central , la volonté centrale .

Alors , nous partons de la Lumière que tu es et de là nous regardons la Terre , ton espace de terre dans lequel tu es né(e) et qui est le corps actuel .

Si tu es bien dans ton corps actuel , si tu remplis cet espace là de ta Lumière , tu n'as pas besoin de te faire de soucis pour aucun autre espace .

Je le répète, trouve la Lumière à l'intérieur de toi , la Source en toi , l'Ame en toi et tu auras trouvé la clé pour tout le reste de ton incarnation . Tu sauras par toi-même ce que tu as à faire et tu n'auras plus besoin de demander conseil à untel , à untel ...

Parce que le vrai conseil , le conseil suprême il est en toi .

Alors, oui bien sûr , on va le regarder ce thème maintenant mais il fallait dire tout cela avant . On va le regarder , un petit peu et nous allons voir comment l'âme , elle , peut se servir de ce thème pour jeter encore quelques brins de Lumière sur cette incarnation (naturellement nous arrêtons ici ce qui était destiné à cette personne psychothérapeute et dans ce texte ne figure aucun mot qui pouvait être personnel) .

Je voudrais dire quelques mots maintenant sur la différence fondamentale qui existe entre ce qu'on peut appeler la rétrospective et la régression .

Les étudiants de l'enseignement d'Alice Bailey , que ce soit à l'Ecole Arcane ou que ce soit dans d'autres groupes ou qu'ils étudient tout seul sont familiarisés avec un processus auquel ils sont invités chaque soir , qui s'appelle la revue du soir ou la rétrospective des événements de la journée .

Cela n'est pas se replonger en arrière , se réidentifier en arrière avec les moments , les événements qui ont été vécus . Ce n'est pas quelque chose qui se fait au niveau du sentir, de l'affectif , pour vivre les moments – ce qui est la méthode de la régression qui se situe toujours au niveau d'un revécu , avec la régression on cherche à revivre , à ressentir les moments soi-disant du passé -, Non , la rétrospective c'est un acte mental , là est la grande différence fondamentale .

La rétrospective du soir , comme la rétrospective qui a lieu au soir d'une incarnation quand l'âme se prépare à abandonner le corps physique car c'est aussi une rétrospective ,est une affaire de l'intelligence mentale soutenue fermement dans la Lumière .

C'est tout à fait autre chose que de chercher à se souvenir et à revivre les événements du passé .

Pour faciliter le travail que l'âme doit faire au moment où elle quitte le corps à la fin d'une incarnation dans le but justement de purger d'un seul coup le passé ,

- de sorte qu'elle n'aura pas à y revenir dans sa prochaine incarnation , l'âme cherche à purger , à liquider , cette incarnation là , au moment où elle abandonne le corps physique pendant les deux , trois jours qu'elle passe dans l'environnement qu'a été la vie physique avant de s'élancer plus haut plus loin et toujours en avant pour préparer le futur ...

L'étudiant de la Sagesse est invité , chaque soir , à pratiquer une rapide rétrospective du jour , dans le but si l'on peut dire d'écrémer les valeurs qui émergent de sa journée .

Il n'est pas question de revivre les événements .Il n'est pas question de ressentir au niveau affectif . Il est question de donner force et pouvoir aux valeurs qui ont pu être acquises dans la journée .

Exactement comme le fait l'Ame - parce que l'Ame quand elle part à la fin d'une incarnation , quand elle abandonne le corps , elle écrème de toute la vie tout ce qui a été positif , les valeurs qu'elle a acquise au niveau des trois principes essentiels qui font le corps causal , elle regarde ce qu'elle a acquis comme Lumière , comme Connaissance , comme Intelligence .

Elle regarde ce qu'elle a acquis du point de vue de la qualité d' Amour .

A-t-elle développé l' Amour pendant cette vie ?

Le véritable Amour Impersonnel , la véritable aptitude de compréhension , la véritable aptitude d'innocuité .

Elle regarde ce qu'elle a développé , du point de vue de la volonté , de la capacité à agir , fermement , délibérément ., dans le sens où la conscience de l'être a pu déterminer ce qui était juste . C'est cela en principe et en maniant la synthèse ce qui est pratiqué par l'âme en guise de rétrospective .

Elle se moque pas mal de la manière formelle dont les choses se sont passées .

Ainsi , chaque soir l'étudiant est invité à ce coup d'œil de rétrospective pour savoir , pour donner force aux qualités qu'il a pu développer , éventuellement dans la journée , pour préparer le terrain pour le lendemain . Si par hasard , il a eu une défaillance ici ou là il pense je vais faire mieux demain ici et là et c'est quelque chose qui se situe vraiment sur le Plan Mental dans la Froide Lumière de l'Intelligence de l'Ame puisque nous savons bien que :

L'Ame que nous sommes essentiellement l'Ame / Lumière se développe , grandit , croît ,dans la substance mentale . L'Ame qui veut croître , qui veut se développer , abandonne délibérément la nature affective ; le corps astral est toujours là mais elle cherche à le rendre transparent , neutre, tranquille . Tandis que si elle cherchait à revivre des événements , le corps astral serait secoué de nouveau par sa sensibilité personnelle particulière .

Il en va de même , je me plais à le répéter au moment de la mort du corps physique , l'Ame ne met pas l'accent sur le personnage , les personnages rencontrés qui ne sont que des formes , elle ne met pas l'accent sur la forme des événements .

Que j'ai vécu telle ou telle chose à Paris à Berlin ou à Brest peu importe ...

Que je me sois appelée Monique, Jacqueline ou Antoinette peu importe ...

Que j'ai eu les cheveux roux ou que j'ai eu les cheveux blonds peu importe...

Que j'ai eu telle ou telle position sociale peu importe ...

L'Ame regarde d'un coup d'œil le plus rapide possible et ce coup d'œil sera facilité si j' ai fait chaque soir ma revue , ma rétrospective quotidienne .

L'Ame regarde si j'ai grandi , moi l'être qui s'incarne . Si j'ai grandi en Lumière , en Intelligence , en aptitude à résoudre les problèmes avec intelligence .

Est-ce que j'ai grandi en Amour ?

Est-ce que j'ai grandi en Volonté ?

A partir de là je donne force , je fixe sur la croix fixe , - qui est la croix de l'Ame -, je fixe mes valeurs je les engrange dans le corps causal et à partir de là je me prépare , je m'élève et je vais en avant .

Si je suis disciple déjà , consciemment affilié à un Ashram , je vais vite rejoindre les compagnons qui œuvrent au niveau de l'Ashram et je me tourne délibérément et promptement de nouveau vers le

service , que ce service je l'engage hors incarnation ou que je l'engage en cherchant à me réincarner , moi l'Ame et pas moi la personne qui parle maintenant .

Les deux sont un momentanément bien sûr mais peu importe , ce n'est pas Monique avec ses idiosyncrasies que je vais amener avec moi , ce sont mes valeurs et je vais me propulser en Avant Vers le Futur que j'aurais préparé jour après jour , dans la conscience d'un présent que je soigne tout particulièrement puisque c'est le Présent qui bâtit le Futur .

Quelle est la qualité avec laquelle je vis le présent ?

Si je me replonge en arrière , je ne vis pas dans le présent et je vais me perdre sur la trajectoire de je ne sais quel moins infini . Je dis cela parce que le processus du progrès se fait exactement comme une parabole , si l'on se souvient des paraboles algébriques que nous faisons à l'école .

Je ne trace pas une parabole dans les secteurs qui vont de zéro à moins l'infini ou qui vont en dessous de la ligne horizontale des abscisses .Non de l'abscisse du temps je trace une parabole dans le positif , dans le futur , qui va de zéro , qui est mon point de maintenant , du présent , à plus l'infini .

Toujours le positif et ce qui est passé , passe en dessous du seuil de la conscience . Mes vieux vêtements je les jette aux ordures , je ne vais pas les rechercher .

Alors, nous dirons seulement que tout ce qui est relié à l'astral , au dédoublement astral , aux expériences faites à partir d'un revécu astral qui impliquent toute l'affectivité de la personne , qui se réidentifie à des moments du passé , tout cela nous vient encore malheureusement de l' Atlantide , de ces anciens atlantes que nous avons pu être .

On est tous passé par là mais on n'a pas à revenir à cette époque de l'Atlantide .

Pourquoi l' Atlantide a été détruite ?

Parce que justement les gens attachaient trop d'importance à tout ce phénomène astral . Alors nous n'avons pas à le revivre maintenant parce que c'est une régression globale de l'humanité .

Nous avons à dissiper ce mirage et cette tendance au mirage ramené du temps où nous étions des atlantes .

Nous avons maintenant à nous affirmer dans la conscience Aryenne , c'est-à-dire la Conscience Mentale qui concerne toute l'humanité et quand nous disons aryen nous ne parlons pas bien sûr d'une race .

Il faut bien se méfier des mots ...

La conscience Aryenne c'est la conscience que toute l'humanité actuellement incarnée sur la planète doit développer , c'est la conscience mentale .

Alors laissons de côté toutes nos expériences atlantes du passé , allons en Avant ...en Avant ...et développons la conscience mentale qui est le but maintenant placé devant nous pour toute l'humanité , devant toute la famille humaine : que nous soyons blanc , jaune , noir ou rouge peu importe , peut être violet quelque part ...

Soyons ce que nous avons à être , des Fils de Dieu qui se développent dans la Lumière de l' Intelligence Divine sur le Plan Mental .

