

PHASES DE LA LUNE EN 2023

Les horaires sont issus des **Éphémérides Scientifiques Simplifiées** publiés par **“the Rosicrucian Fellowship”**.

Pour toute méditation, il est **plus facile de méditer pendant la phase qui va de la nouvelle lune à la pleine lune** que pendant la phase inverse, celle qui va de la pleine lune à la nouvelle lune. *La première moitié du cycle lunaire est une période d'intensification, d'absorption ; la deuxième moitié est une période d'assimilation et de distribution.* L'étudiant fera à la longue de réels progrès s'il tient compte de cette loi cyclique.

NOTES CLEFS

DANS L'ORDRE CHRONOLOGIQUE DES MÉDITATIONS DE L'ANNÉE 2023

Capricorne : *"Je suis perdu dans la Lumière supérieure et je tourne le dos à cette lumière"*

Verseau : *"Je suis l'eau de vie versée pour ceux qui ont soif."*

Poissons : *"Je quitte la Maison du Père et, en revenant, je sauve."*

Bélier, Grande fête de Pâques *"J'avance et je régis depuis le Plan Mental."*

Taureau, fête du Wésak : *"Je vois et quand l'œil est ouvert tout est illuminé."*

Gémeaux, fête du Christ, journée Mondiale de l'Invocation : *

"Je reconnais mon autre moi et dans l'effacement de ce moi, je crois et puis."

Cancer : *"Je bâtis une maison illuminée et l'habite."*

Lion : *"Je suis Cela et Cela c'est moi."*

Vierge : *"Je suis la Mère et l'Enfant. Moi, Dieu, je suis matière."*

Balance : *"Je choisis la Voie qui mène entre les deux grandes lignes de force."*

Scorpion : *"Je suis le guerrier et je sors triomphant de la bataille."*

Sagittaire : *"Je vois le but. Je l'atteins et en vois un autre."*

PHASES DE LA LUNE EN 2023

DATE	LUNE	FESTIVAL	HEURE DE GREENWICH (GMT)	GENÈVE HIVER (GMT+1)	GENÈVE ÉTÉ (GMT+2)
janv 6	PLEINE	Capricorne	23:07:42	00:07:42(+)	01:07:42(+)
janv 21	NOUVELLE	Verseau	20:53:02	21:53:02	22:53:02
févr 5	PLEINE	Verseau	18:28:21	19:28:21	20:28:21
févr 20	NOUVELLE	Poissons	07:05:38	08:05:38	09:05:38
mars 7	PLEINE	Poissons	12:40:09	13:40:09	14:40:09
mars 21	NOUVELLE	Bélier	17:22:56	18:22:56	19:22:56
avr 6	PLEINE	Bélier	04:34:19	05:34:19	06:34:19
avr 20	NOUVELLE #	Bélier	04:12:19	05:12:19	06:12:19
mai 5	PLEINE ^	Taureau	17:33:50	18:33:50	19:33:50
mai 19	NOUVELLE	Taureau	15:53:04	16:53:04	17:53:04
juin 4	PLEINE	Gémeaux	03:41:31	04:41:31	05:41:31
juin 18	NOUVELLE	Gémeaux	04:36:56	05:36:56	06:36:56
juil 3	PLEINE	Cancer	11:38:29	12:38:29	13:38:29
juil 17	NOUVELLE	Cancer	18:31:37	19:31:37	20:31:37
août 1	PLEINE	Lion	18:31:28	19:31:28	20:31:28
août 16	NOUVELLE	Lion	09:37:58	10:37:58	11:37:58
août 31	PLEINE	Vierge	01:35:25	02:35:25	03:35:25
sept 15	NOUVELLE	Vierge	01:39:36	02:39:36	03:39:36
sept 29	PLEINE	Balance	09:57:20	10:57:20	11:57:20
oct 14	NOUVELLE ^	Balance	17:54:56	18:54:56	19:54:56
oct 28	PLEINE ^	Scorpion	20:23:50	21:23:50	22:23:50
nov 13	NOUVELLE	Scorpion	09:27:11	10:27:11	11:27:11
nov 27	PLEINE	Sagittaire	09:16:06	10:16:06	11:16:06
déc 12	NOUVELLE	Sagittaire	23:31:49	00:31:49(+)	01:31:49(+)
déc 27	PLEINE	Capricorne	00:33:00	01:33:00	02:33:00