

PHASES DE LA LUNE EN 2024

Les horaires sont issus des **Éphémérides Scientifiques Simplifiées** publiés par **“the Rosicrucian Fellowship”**.

Pour toute méditation, il est **plus facile de méditer pendant la phase qui va de la nouvelle lune à la pleine lune** que pendant la phase inverse, celle qui va de la pleine lune à la nouvelle lune. *La première moitié du cycle lunaire est une période d'intensification, d'absorption ; la deuxième moitié est une période d'assimilation et de distribution.* L'étudiant fera à la longue de réels progrès s'il tient compte de cette loi cyclique.

NOTES CLEFS

DANS L'ORDRE CHRONOLOGIQUE DES MÉDITATIONS DE PLEINE LUNE DE L'ANNÉE 2024

Verseau : *"Je suis l'eau de vie versée pour ceux qui ont soif."*

Poissons : *"Je quitte la Maison du Père et, en revenant, je sauve."*

Bélier, Grande fête de Pâques *"J'avance et je régis depuis le Plan Mental."*

Taureau, fête du Wésak : *"Je vois et quand l'œil est ouvert tout est illuminé."*

Gémeaux, fête du Christ, journée Mondiale de l'Invocation : *

"Je reconnais mon autre moi et dans l'effacement de ce moi, je crois et puis."

Cancer : *"Je bâtis une maison illuminée et l'habite."*

Lion : *"Je suis Cela et Cela c'est moi."*

Vierge : *"Je suis la Mère et l'Enfant. Moi, Dieu, je suis matière."*

Balance : *"Je choisis la Voie qui mène entre les deux grandes lignes de force."*

Scorpion : *"Je suis le guerrier et je sors triomphant de la bataille."*

Sagittaire : *"Je vois le but. Je l'atteins et en vois un autre."*

Capricorne : *"Je suis perdu dans la Lumière supérieure et je tourne le dos à cette lumière"*

PHASES DE LA LUNE EN 2024

Source Lucis Trust Genève

DATE	LUNE	FESTIVAL	HEURE DE GREENWICH (GMT)	GENÈVE HIVER (GMT+1)	GENÈVE ÉTÉ (GMT+2)
Janvier 11	NOUVELLE	Capricorne	11 :57 :10	12 :57 :10	13 :57 :10
Janvier 25	PLEINE	Verseau	17 :53 :46	18 :53 :46	19 :53 :46
Février 9	NOUVELLE	Verseau	22 :58 :57	23 :58 :57	00 :58 :57
Février 24	PLEINE	Poissons	12 :30 :11	13 :30 :11	14 :30 :11
Mars 10	NOUVELLE	Poissons	09 :00 :12	10 :00 :12	11 :00 :12
Mars 25	PLEINE^	Bélier	07 :00 :05	08 :00 :05	09 :00 :05
Avril 8	NOUVELLE#	Bélier	18 :20 :37	19 :20 :37	20 :20 :37
Avril 23	PLEINE	Taureau	23 :48 :44	00 :48 :44	01 :48 :44
Mai 8	NOUVELLE	Taureau	03 :21 :42	04 :21 :42	05 :21 :42
Mai 23	PLEINE	Gémeaux	13 :52 :54	14 :52 :54	15 :52 :54
Juin 6	NOUVELLE	Gémeaux	12 :37 :30	13 :37 :30	14 :37 :30
Juin 22	PLEINE	Cancer	01 :07 :39	02 :07 :39	03 :07 :39
Juillet 5	NOUVELLE	Cancer	22 :57 :10	23 :57 :10	00 :57 :10
Juillet 21	PLEINE	Cancer	10 :16 :55	11 :16 :55	12 :16 :55
Août 4	NOUVELLE	Lion	11 :12 :49	12 :12 :49	13 :12 :49
Août 19	PLEINE	Lion	18 :25 :35	19 :25 :35	20 :25 :35
Septem. 3	NOUVELLE	Vierge	01 :55 :21	02 :55 :21	03 :55 :21
Septem. 8	PLEINE^	Vierge	02 :34 :14	03 :34 :14	04 :34 :14
Octobr. 2	NOUVELLE^	Balance	18 :49 :03	19 :49 :03	20 :49 :03
Octobr. 17	PLEINE	Balance	11 :26 :10	12 :26 :10	13 :26 :10
Novembr. 1	NOUVELLE	Scorpion	12 :46 :54	13 :46 :54	14 :46 :54
Novemb 15	PLEINE	Scorpion	21 :28 :17	22 :28 :17	23 :28 :17
Décembr 1	NOUVELLE	Sagittaire	06 :21 :11	07 :21 :11	08 :21 :11
Décem.15	PLEINE	Sagittaire	09 :01 :27	10 :01 :27	11 :01 :27
Décemb. 30	NOUVELLE	Capricorne	22 :26 :34	23 :26 :34	00 :26 :34