

## SUGGESTIONS POUR LA MÉDITATION D'APPROCHE DE LA HIÉRARCHIE SPIRITUELLE LORS DE LA PLEINE LUNE

*Deux jours avant la pleine lune, le jour même de la pleine lune, et deux jours après (au total pendant cinq jours) essayer, à l'aube, à midi, à dix-sept heures, au crépuscule et enfin à l'heure exacte de la pleine lune dans votre pays, de prononcer la Grande Invocation dans l'intention d'invoquer, de précipiter et d'ancrer les forces potentielles existantes dans les manifestations extérieures. Si possible, dire la **Grande Invocation** à haute voix ou en formation de groupe. C'est le pouvoir concentré de la pensée non émotionnelle qui comblera le vide actuel et unira encore plus les deux mondes d'activité spirituelle et de manifestation humaine.*

*(Auteur : Lucis Trust de GENEVE)*

### **Une suggestion du Maître TIBETAIN** (septembre 1943)

*"Permettez-moi de vous donner un exercice de visualisation que vous ferez chaque dimanche matin, chaque vendredi matin, et pendant les cinq jours couvrant la période de pleine lune, chaque mois. Avec vos frères de groupe, vous m'avez imaginé, pendant des années, debout devant une fenêtre ouverte, et vous avez ainsi cherché le contact avec moi. Cette facilité due à l'entraînement forme la base de la suggestion d'exercice qui suit, dont voici le processus :*

- 1. Imaginez un bois de pins, le murmure d'un torrent, un sentier montant en lacets au bout duquel se trouve un chalet bas construit de bois en grume dans lequel j'habite. Vos frères de groupe vous accompagnent et vous parlez le long du chemin.*
- 2. Vous arrivez devant la porte, la porte extérieure, vous entrez et entendez une voix qui dit : Vous êtes dans le cercle de ceux qui parlent et, parlant, vous ne pouvez entendre la voix du Maître. Restez là. Écoutez. Réfléchissez et cessez de parler.*
- 3. Imaginez un rideau tendu en travers, près de l'endroit où vous vous tenez. Imaginez qu'avec effort vous parvenez au silence complet qui vous permettra d'entendre une voix disant : Avancez dans le cercle de ceux qui connaissent la loi du Silence. Vous entendez maintenant ma voix. Imaginez alors que vous obéissez à cet appel, passez au-delà du rideau de séparation et entrez dans la pièce centrale du lieu de ma retraite. Asseyez-vous là, en toute quiétude et réflexion contemplative et écoutez.*
- 4. Puis, dans le silence, rompant le cours de votre pensée tranquille, vient une voix, vous invitant à entrer dans le cercle de ceux qui vivent dans le lieu secret et calme.*

*Vous noterez, mon frère, combien j'insiste sur la nécessité qu'il y a pour vous à écouter. Cela doit être la note-clé de votre vie intérieure, pendant le reste de cette incarnation. Quand vous saurez écouter ainsi, les deux autres principes dont j'ai dit plus haut qu'ils gouvernaient la vie de l'ashram – l'Intégration de groupe et le Droit d'Accès – prendront pour vous un sens nouveau et vital. Dans le cercle de ceux qui parlent, il n'y pas d'intégration de groupe. Le droit d'accès est donné à ceux qui connaissent la loi du Silence.*

*Cet exercice approfondira votre vie, accroîtra votre faculté de servir, chargera de sens tous les mots que vous emploieriez pour ceux que vous instruisez, et portera votre prochaine vie à un point d'utilité de groupe. Vous accomplirez alors un certain travail que vous et moi avons déjà prévu."*

## **FORMULE DE DISTRIBUTION DES ENERGIES**

A faire chez soi (seul ou en groupe) en se mettant au diapason par la pensée sur l'égrégora hiérarchique dans les quelques heures qui précèdent la Pleine Lune, l'heure exacte étant sans importance.

### **INTRODUCTION**

Le moment de la Pleine Lune est une période unique d'accès aux énergies spirituelles qui facilite l'établissement de relations plus étroites entre *l'Humanité* et la *Hiérarchie*. Les énergies répandues sont chargées des qualités spéciales de la constellation qui influence le mois en question. Descendant successivement sur l'humanité elles établissent les attributs divins dans la conscience de l'homme. En notre qualité d'aspirants et disciples, nous nous efforçons de conduire l'influx spirituel vers le mental et le cœur des hommes afin de renforcer le lien du règne humain avec celui du Royaume de Dieu.

*Rendons-nous compte* : que l'entrée sur le sentier d'approche est possible pour individus, groupes et comme unité, pour l'humanité entière. Qu'au moment de ces approches, des énergies non contactées usuellement ou normalement peuvent être atteintes, saisies et utilisées, à condition d'*opérer en formation de groupe*. De cette façon, l'individu, le groupe, et l'humanité sont enrichis et vitalisés.

Réfléchissons un moment sur ces paroles :

*"Celui qui regarde la lumière et demeure dans son rayonnement est insensible aux aspirations du monde des hommes ; il avance sur la voie lumineuse, vers le grand centre de l'absorption. Mais celui qui est poussé sur ce chemin, aimant tout de même son frère sur la route d'ombre, se retourne sur le socle de lumière et prend l'autre chemin.*

*Il regarde vers l'ombre, et les sept points de lumière qui sont en lui transmettent celle-ci vers le dehors, et voilà que la face de ceux qui sont sur le chemin sombre reçoit cette lumière. Alors leur chemin n'est plus si noir. Derrière les combattants, entre la lumière et l'ombre, brille la lumière de la Hiérarchie "*

## MEDITATION : RESTAURATION DU PLAN SUR LA TERRE

### I. FUSION DE GROUPE

Nous affirmons la fusion et l'intégration du groupe dans le centre du Cœur du Nouveau Groupe des Serviteurs du Monde, médiateur entre la Hiérarchie et l'Humanité.

"Je suis un avec mes frères de groupe et tout ce que j'ai leur appartient. Puisse l'amour qui est dans mon âme se déverser sur eux. Puisse la force qui est en moi les élever et les aider. Puisse les pensées créées par mon âme les atteindre et les encourager."

### II. ALIGNEMENT

Nous projetons une ligne d'énergie et de lumière vers la Hiérarchie spirituelle de la planète, le cœur planétaire, le grand Ashram de Sanat Kumara, et vers le Christ, au cœur de la Hiérarchie.

Étendre la ligne de lumière jusqu'à Shamballa, le Centre où la Volonté de Dieu est connue. Nous, nous tenons, en tant que groupe, dans la périphérie du grand Ashram, la Hiérarchie. Nous sommes alors ouverts aux énergies extra-planétaires maintenant disponibles.

### III. INTERMEDE SUPERIEUR

Centrés dans la lumière de la Hiérarchie, *le centre planétaire* du Cœur, nous maintenons le mental contemplatif tourné vers le travail hiérarchique de préparation pour le retour du Christ aligné sur le Plan.

### IV. MEDITATION

Réfléchissons sur la pensée–semence, en utilisant la note–clé du zodiaque appropriée.  
(Voir pages 4 et 5 pour le calendrier pour 2024)

### V. PRECIPITATION

Utilisant l'imagination créatrice, nous visualisons les énergies de Lumière, d'Amour, et de Volonté de Bien se déversant sur la planète et s'ancrant sur la terre dans les centres préparés sur le plan physique au moyen desquels le Plan peut se manifester.

(Utiliser la sextuple progression de l'amour divin en suivant la précipitation d'énergie de Shamballa à la Hiérarchie, au Christ, au Nouveau Groupe des Serviteurs du Monde, aux hommes et aux femmes de bonne volonté partout dans le monde, jusqu'aux centres physiques de distribution)

### VI. DISTRIBUTION

Tout en prononçant la Grande Invocation, nous visualisons le déversement de Lumière et d'Amour venant de la Hiérarchie Spirituelle, par les cinq centres d'ouvertures planétaires : Londres, Darjeeling, New York, Genève, et Tokyo, irradiant la conscience de toute la race humaine.

## LA GRANDE INVOCATION

Du point de Lumière dans la pensée de Dieu,  
Que la Lumière afflue dans la pensée des hommes,  
Que la Lumière descende sur la Terre.

Du point d'Amour dans le Cœur de Dieu,  
Que l'Amour afflue dans le cœur des hommes,  
Puisse le Christ revenir sur Terre.

Du centre où la Volonté de Dieu est connue,  
Que le dessein guide le faible vouloir des hommes,  
Le dessein que les Maîtres connaissent et servent.

Du centre que nous appelons la race des hommes,  
Que le Plan d'Amour et de Lumière s'épanouisse,  
Et puisse-t-il sceller la porte de la demeure du mal.

Que Lumière, Amour, et Puissance restaurent le Plan sur la Terre.

OM OM OM

## PHASES DE LA LUNE EN 2024

Les horaires sont issus des *Éphémérides Scientifiques Simplifiés* publiés par "the Rosicrucian Fellowship".

Pour toute méditation, il est **plus facile de méditer pendant la phase qui va de la nouvelle lune à la pleine lune** que pendant la phase inverse, celle qui va de la pleine lune à la nouvelle lune. *La première moitié du cycle lunaire est une période d'intensification, d'absorption ; la deuxième moitié est une période d'assimilation et de distribution.* L'étudiant fera à la longue de réels progrès s'il tient compte de cette loi cyclique.

## NOTES CLEFS

### DANS L'ORDRE CHRONOLOGIQUE DES MÉDITATIONS DE L'ANNÉE 2024

**Verseau** : *"Je suis l'eau de vie versée pour ceux qui ont soif."*

**Poissons** : *"Je quitte la Maison du Père et, en revenant, je sauve."*

**Bélier, Grande fête de Pâques** : *"J'avance et je régis depuis le Plan Mental."*

**Taureau, fête du Wésak** : *"Je vois et quand l'œil est ouvert tout est illuminé."*

**Gémeaux, fête du Christ, journée Mondiale de l'Invocation** : \*

*"Je reconnais mon autre moi et dans l'effacement de ce moi, je crois et luis."*

**Cancer** : *"Je bâtis une maison illuminée et l'habite."*

**Lion** : *"Je suis Cela et Cela c'est moi."*

**Vierge** : *"Je suis la Mère et l'Enfant. Moi, Dieu, je suis matière."*

**Balance** : *"Je choisis la Voie qui mène entre les deux grandes lignes de force."*

**Scorpion** : *"Je suis le guerrier et je sors triomphant de la bataille."*

**Sagittaire** : "Je vois le but. Je l'atteins et en vois un autre."

**Capricorne** : "Je suis perdu dans la Lumière supérieure et je tourne le dos à cette lumière"

**\* Voir texte spécifique aux rubriques "Œuvre de Salvin" et "Bonne Volonté Mondiale" : "Lecture", puis clic sur : " Journée mondiale de L'Invocation"**

## PHASES DE LA LUNE EN 2024

Les horaires sont issus des **Éphémérides Scientifiques Simplifiées** publiés par **"the Rosicrucian Fellowship"**.

Pour toute méditation, il est **plus facile de méditer pendant la phase qui va de la nouvelle lune à la pleine lune** que pendant la phase inverse, celle qui va de la pleine lune à la nouvelle lune. *La première moitié du cycle lunaire est une période d'intensification, d'absorption ; la deuxième moitié est une période d'assimilation et de distribution.* L'étudiant fera à la longue de réels progrès s'il tient compte de cette loi cyclique.

### NOTES CLEFS

#### DANS L'ORDRE CHRONOLOGIQUE DES MÉDITATIONS DE PLEINE LUNE DE L'ANNÉE 2024

**Verseau** : "Je suis l'eau de vie versée pour ceux qui ont soif."

**Poissons** : "Je quitte la Maison du Père et, en revenant, je sauve."

**Bélier, Grande fête de Pâques** "J'avance et je régis depuis le Plan Mental."

**Taureau, fête du Wésak** : "Je vois et quand l'œil est ouvert tout est illuminé."

**Gémeaux, fête du Christ, journée Mondiale de l'Invocation** : \*

"Je reconnais mon autre moi et dans l'effacement de ce moi, je crois et puis."

**Cancer** : "Je bâtis une maison illuminée et l'habite."

**Lion** : "Je suis Cela et Cela c'est moi."

**Vierge** : "Je suis la Mère et l'Enfant. Moi, Dieu, je suis matière."

**Balance** : "Je choisis la Voie qui mène entre les deux grandes lignes de force."

**Scorpion** : "Je suis le guerrier et je sors triomphant de la bataille."

**Sagittaire** : "Je vois le but. Je l'atteins et en vois un autre."

**Capricorne** : "Je suis perdu dans la Lumière supérieure et je tourne le dos à cette lumière"

## PHASES DE LA LUNE EN 2024

### Source Lucis Trust Genève

DATE	LUNE	FESTIVAL	HEURE DE GREENWICH (GMT)	GENÈVE HIVER (GMT+1)	GENÈVE ÉTÉ (GMT+2)
Janvier 11	NOUVELLE	Capricorne	11 :57 :10	12 :57 :10	13 :57 :10
<b>Janvier 25</b>	PLEINE	Verseau	17 :53 :46	18 :53 :46	19 :53 :46
Février 9	NOUVELLE	Verseau	22 :58 :57	23 :58 :57	00 :58 :57
<b>Février 24</b>	PLEINE	Poissons	12 :30 :11	13 :30 :11	14 :30 :11
Mars 10	NOUVELLE	Poissons	09 :00 :12	10 :00 :12	11 :00 :12
<b>Mars 25</b>	<b>PLEINE^</b>	<b>Bélier</b>	<b>07 :00 :05</b>	<b>08 :00 :05</b>	<b>09 :00 :05</b>
Avril 8	NOUVELLE#	Bélier	18 :20 :37	19 :20 :37	20 :20 :37
<b>Avril 23</b>	<b>PLEINE</b>	<b>Taureau</b>	<b>23 :48 :44</b>	<b>00 :48 :44</b>	<b>01 :48 :44</b>
Mai 8	NOUVELLE	Taureau	03 :21 :42	04 :21 :42	05 :21 :42
<b>Mai 23</b>	<b>PLEINE</b>	<b>Gémeaux</b>	<b>13 :52 :54</b>	<b>14 :52 :54</b>	<b>15 :52 :54</b>
Juin 6	NOUVELLE	Gémeaux	12 :37 :30	13 :37 :30	14 :37 :30
<b>Juin 22</b>	PLEINE	Cancer	01 :07 :39	02 :07 :39	03 :07 :39
Juillet 5	NOUVELLE	Cancer	22 :57 :10	23 :57 :10	00 :57 :10
<b>Juillet 21</b>	PLEINE	Cancer	10 :16 :55	11 :16 :55	12 :16 :55
Août 4	NOUVELLE	Lion	11 :12 :49	12 :12 :49	13 :12 :49
<b>Août 19</b>	PLEINE	Lion	18 :25 :35	19 :25 :35	20 :25 :35
Septem. 3	NOUVELLE	Vierge	01 :55 :21	02 :55 :21	03 :55 :21
<b>Septem. 8</b>	PLEINE^	Vierge	02 :34 :14	03 :34 :14	04 :34 :14
Octobr. 2	NOUVELLE^	Balance	18 :49 :03	19 :49 :03	20 :49 :03
<b>Octobr. 17</b>	PLEINE	Balance	11 :26 :10	12 :26 :10	13 :26 :10
Novembr. 1	NOUVELLE	Scorpion	12 :46 :54	13 :46 :54	14 :46 :54
<b>Novemb 15</b>	PLEINE	Scorpion	21 :28 :17	22 :28 :17	23 :28 :17
Décembr 1	NOUVELLE	Sagittaire	06 :21 :11	07 :21 :11	08 :21 :11
<b>Décem.15</b>	PLEINE	Sagittaire	09 :01 :27	10 :01 :27	11 :01 :27
Décemb. 30	NOUVELLE	Capricorne	22 :26 :34	23 :26 :34	00 :26 :34